



UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAPÁ
PRÓ-REITORIA DE ENSINO DE GRADUAÇÃO
COORDENAÇÃO DO CURSO DE GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM
PLANO DE ENSINO

I – IDENTIFICAÇÃO	
Curso:	BACHARELADO EM ENFERMAGEM
Disciplina:	ENFERMAGEM NA SAÚDE DO ADULTO E DO IDOSO SAÚDE DO ADULTO E DO IDOSO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA (Sugestão)
C.H. Teórica:	60 h
C.H. prática:	60 h
Professor(es):	Dirley Cardoso Moreira, Érika Tatiane Fernandes, Francineide Pereira da Silva Pena, José Luiz Picanço da Silva, Maria Virgínia Filgueiras de Assis Mello, Walter de Souza Tavares.
Pré-requisitos:	Anatomia Humana Fisiologia e Biofísica, Bioquímica Geral, Citologia e Histologia, Semiologia e Semiotécnica, Epidemiologia e Bioestatística.

II – EMENTA
Instrumentalização para prática de cuidados e sistematização da assistência de enfermagem à população adulta e idosa na atenção primária à saúde, com planejamento e execução em promoção da saúde e prevenção de doenças. Oferece subsídios para compreensão da relação entre as disciplinas necessárias, para realização de cuidados neste ciclo da vida humana. Incentiva a vivência do modelo de cuidados em rede e de atendimento interdisciplinar; desperta no acadêmico o interesse em construir elementos para os cuidados na atenção primária à saúde, o que possibilita a percepção, compreensão e implementação de linha de cuidados para atender as necessidades de saúde.

III – OBJETIVOS DA DISCIPLINA
<input type="checkbox"/> Geral: Possibilitar a compreensão da organização do trabalho e do modelo de cuidado, por meio da análise e discussão dos dados obtidos pela aplicação de instrumentos de desenvolvimento das práticas de enfermagem na saúde do adulto e do idoso, que visa à promoção de saúde e prevenção de doenças.
<input type="checkbox"/> Específicos:
<input type="checkbox"/> Promover o conhecimento e a aprendizagem de instrumentos, que compõem as práticas de enfermagem, a partir da realização da consulta de enfermagem e visitas domiciliares.
<input type="checkbox"/> Planejar e Implementar intervenções que podem ser aplicadas de acordo com as informações obtidas por meio dos instrumentos.
<input type="checkbox"/> Entender a importância, a utilidade e a relação de ações de caráter coletivo, individual e administrativo que podem ser adotadas para promoção da saúde do adulto e do idoso.
<input type="checkbox"/> Estimular o interesse pela pesquisa na área da saúde do adulto e do idoso, como possibilidade de resolução de problemas de atenção a saúde.

IV – METODOLOGIA DE ENSINO

O conteúdo proposto será desenvolvido de forma progressiva e integrada, utilizando-se técnicas diferenciadas para o ensino aprendizagem, tais como:

- ☐ Estudo dirigido ou estudo de casos com os alunos fazendo oficinas de atendimento.
- ☐ Aulas expositivas e dialogadas
- ☐ Estudo e discussão de caso em grupos
- ☐ Oficinas: Revisão Integrativa; Genograma e Ecomapa, Pé Diabético; Aplicação de Insulina; Glicemia Capilar, Exame físico do adulto, consulta de enfermagem – abordagem ao adulto e idoso.
- ☐ Visitas técnicas em locais que desenvolvem programa em saúde coletiva, saúde do idoso e do trabalhador.
- ☐ Utilização de recursos audiovisuais referente a temáticas da disciplina
- ☐ Roda de Conversas com profissionais especializados na área de saúde dos temas conteúdos
- ☐ Discussão e análise crítica de textos
- ☐ Realização de práticas em ambientes referente a Atenção Primária a Saúde.

RECURSOS INSTRUCIONAIS NECESSÁRIOS:

- ☐ Data show; Televisão
- ☐ Notebook/Microcomputador
- ☐ Quadro Interativo
- ☐ Laboratório de Saúde do Adulto, Telessaúde e RUTE.

V – CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

UNIDADE I – ATENÇÃO A SAÚDE DO ADULTO E DO IDOSO

1. Modelos de Atenção as Condições e Agravos Crônicos:
 - ✓ Modelo de Determinação social da Saúde (DAHLGREN E WHITEHEAD)
 - ✓ Modelo da Pirâmide de Risco
 - ✓ Atenção Inovadora a condições Crônicas – ICC
 - ✓ Modelo de Cuidados Crônicos – MCC
 - ✓ Modelo de Atenção às Condições Crônicas (MACC)
 - ✓ Modelo de Automanejo dos 5 A
 - ✓ Autocuidado Apoiado
 - ✓ Gestão de caso

2. Condições e Agravos Crônicos na rede de atenção a saúde

- ✓ Obesidade
- ✓ Diabetes Mellitus
- ✓ Hipertensão Arterial Sistêmica
- ✓ Tabagismo

☐ **Itens a serem Abordados:** Conceito/Definição, Epidemiologia (Mundial, Brasil, Regional e Local), Classificação, Rastreamento, Diagnóstico, Manejo, Estratégias de Abordagem, Seguimento na atenção básica, Estratificação de Risco, Consulta de Enfermagem. Específico ao DM: avaliação dos pés.

3. Política Nacional de Saúde do Homem

UNIDADE II: ATENÇÃO A SAÚDE DO IDOSO

-☐ Demografia da população Idosa e Teorias do envelhecimento
-☐ Características sociais (transições e história de vida), biológicas (mudanças comuns na aparência física) e psicológicas (aparência mental) do processo de envelhecimento
-☐ Políticas de Atenção à Saúde do Idoso

....☐ Consulta de Enfermagem ao Idoso na unidade de saúde e/ou no ambiente domiciliar com foco

☐ Funcionalidade Global da Pessoa Idosa: Bem-Estar, Funcionalidade, Autonomia (cognição e humor), Independência (mobilidade e comunicação).

☐ Funcionalidade Global da Pessoa Idosa: Atividade de Vida Diária Básica (autocuidado), Atividades de Vida Diária Instrumentais (Domicílio), Atividade de Vida Diária Avançada (Integração Social).

☐ Classificação Clínico Funcional do Idoso: Idoso Robusto, Idoso Frágil, Idoso Frágil de Alta Complexidade e Idoso em Fase Final de Vida.

....☐ Síndromes Geriátricas (Gigantes da Geriatria): Incapacidade Cognitiva, Instabilidade Postural/Queda, Imobilidade, Incontinência Esfinteriana, Iatrogenia, Incapacidade Comunicativa, Insuficiência Familiar.

....☐ **Itens a serem Abordados:** conceito, epidemiologia, fatores relacionados/causais-intrínsecos e extrínsecos, características clínicas, avaliação clínica de enfermagem-SAE: anamnese, exame físico, diagnósticos de enfermagem, planejamento de condutas e implementação da prescrição, avaliação, tratamento farmacológico e não farmacológico.

☐ Linhas de Cuidados: necessidades e vulnerabilidades do Idoso: conceito,

UNIDADE III: Abordagem e Ações de Enfermagem na Saúde do Trabalhador

☐ Saúde do Trabalhador no SUS: Programa de Atendimento – RENAST/ CEREST/Rede Sentinela, Normas Regulamentadoras

☐ Agentes Ambientais: Riscos Físicos, Químicos, Biológicos, Ergonômicos

☐ Linhas de Cuidados: necessidades e vulnerabilidades do Homem Trabalhador

☐ Segurança e Condições de Trabalho; Acidentes de Trabalho.

☐ Doenças ocupacionais e relacionadas ao trabalho:

- Lesões de Esforço Repetitivo(LER) e Distúrbios Osteoarticulares Relacionados ao Trabalho (DORT)
- Pneumoconioses
- Perda Auditiva Relacionada a Ruídos
- Intoxicações Químicas.

VI – AVALIAÇÃO

☐ Será processual seguida por instrumentos que subsidie a realização da mesma.

☐ A cada 30 horas será realizada uma avaliação, cuja combinação entre discentes e docente poderá ser: Escrita, Prática, Apresentação do estudo de caso, resolução de estudo dirigido, elaboração de revisão integrativa por temática, elaboração de relatórios de visita técnica, entre outras.

☐ Relacionada ao rendimento acadêmico será de acordo com as resoluções da UNIFA conforme proposto:

☐ Nota mínima para aprovação é de 5,0 (cinco).

☐ A frequência nas atividades acadêmicas é no mínimo de 75% das mesmas, caso o acadêmico não cumpra não será aprovado.

☐ As avaliações serão expressas em notas de 0-10 (zero a dez).

☐ A nota final será atribuída pela média aritmética das notas de trabalhos e atividades realizadas.

VII – BIBLIOGRAFIA BÁSICA

☞ SAÚDE DO IDOSO

ELIOPOULOS, C. **Enfermagem Gerontológica**. 7 ed. Porto Alegre: Artemed, 2011.

FREITAS, E.V. et al. **Tratado de Geriatria e Gerontologia**. 2 ed. Rio de Janeiro: Atheneu, 2006.

□ SAÚDE DO TRABALHADOR

CARVALHO, G. M. **Enfermagem do Trabalho**. 2 ed. São Paulo: Guanabara Koogan, 2014.

MORAES, M.V.G. **Sistematização da Assistência de Enfermagem em Saúde do Trabalhador**: instrumento para coleta de dados direcionados aos exames ocupacionais da NR 7 e a exposição aos agentes ambientais. 2 ed. São Paulo: Iátria, 2008.

RIBEIRO, M. C. S. **Enfermagem e trabalho**: Fundamentos para a atenção à saúde dos trabalhadores. São Paulo: Marinari, 2012.

MENDES, R. **Patologia do Trabalho**. Rio de Janeiro: Ateneu, 2013.

VII - BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

DIAS E. C; SILVA, T. L. **Saúde do trabalhador na atenção primária à saúde**: possibilidades, desafios e perspectivas. Belo Horizonte: Coopmed, 2013. (não tem na biblioteca)

FIGUEIREDO, N. M. A.; TONINI, T.(orgs.) **Gerontologia**: atuação da Enfermagem no processo de envelhecimento. 2 ed. São Paulo: YENDIS, 2012.

GONÇALVES, L. H. T; TOURINHO, F. S. V (Orgs). **Enfermagem no cuidado ao idoso hospitalizado**. São Paulo. Manole 2012 (Série Enfermagem/ Aben) (não tem na biblioteca)

LIMA, M.H.M; ARAUJO, E. P. **Paciente diabético**: cuidados de enfermagem. Editora Medbook, 2012. (não tem na biblioteca)

PAULA, F. L. **Envelhecimento e quedas de idosos**. Rio de Janeiro: Apicuri, 2010.

SANTOS, S. S. C. **Enfermagem Gerontogeriatrica**: da reflexão a ação cuidativa. 2. ed. São Paulo: Robe, 2001.

SILVA, J. V. **Saúde do Idoso**: processo de envelhecimento sob múltiplos aspectos, São Paulo: Iátria, 2012.

SCALDELA, A. V. et.al. **Manual Prático de Saúde e Segurança do Trabalho**. 2 ed. São Paulo: Yendis Editora, 2012.

Assinatura do(a) Professor(a)	Coordenador(a) do Curso