



Ministério da Saúde de Moçambique

Manual de Referência para TMG

Avaliação e Manejo dos Doentes com HIV/SIDA



Fevereiro 2013



Este material foi desenvolvido pela UW I-TECH, com financiamento do Acordo de Cooperação U91H06801 do Departamento de Saúde e Serviços Humanos dos EUA, a Administração dos Recursos e Serviços de Saúde (HRSA), no âmbito do Plano de Emergência do Presidente dos EUA para o Alívio da SIDA (PEPFAR). O seu conteúdo é da exclusiva responsabilidade dos seus autores e não representa necessariamente a opinião do CDC ou HRSA.

Agradecimentos

Este Programa de Tutoria Clínica é fruto da colaboração da I-TECH (International Training and Education Center on Health) com o MISAU (Ministério de Saúde da República de Moçambique) e outras Instituições e Organizações parceiras, para melhorar as capacidades clínicas dos Técnicos de Medicina Geral em tópicos especialmente relacionados ao HIV/SIDA e doenças crônicas, e dessa maneira contribuir ao combate a pandemia do HIV/SIDA em Moçambique.

A formação e todos os materiais foram financiados pelo President's Emergency Plan For AIDS Relief (PEPFAR).

MISAU e o Combate a SIDA

O aparecimento da SIDA em Moçambique veio a agravar a situação da saúde pública no país, que já se vê confrontado por outras doenças como malária, cólera e tuberculose, estima-se que 11.5% da população entre os 15 e 49 anos de idade esteja infectada pelo HIV¹. O Ministério da Saúde - MISAU, com o apoio de diversas organizações nacionais e estrangeiras, têm empreendido esforços para combater esta pandemia que atinge o país e prejudica a saúde e qualidade de vida da população.

A alta taxa de prevalência de HIV/SIDA, aumenta o número de utentes e sobrecarrega os serviços de saúde, que demandam mais profissionais capazes de cuidar e tratar os doentes com SIDA. Para responder à essa demanda, o MISAU têm ampliado os seus esforços na formação e capacitação de profissionais de saúde.

I-TECH

A I-TECH (International Training & Education Center on Health), uma colaboração entre a Universidade de Washington e a Universidade da Califórnia, trabalha em parceria com os Ministérios da Saúde, universidades, organizações não governamentais (ONG), serviços de saúde e outras organizações, na melhora das capacidades técnicas dos profissionais de saúde e no fortalecimento dos Sistemas Nacionais de Saúde. As actividades da I-TECH são desenvolvidas nas seguintes áreas: Fortalecimento dos Sistemas de Saúde, formação de pessoal de saúde, pesquisas operacionais e avaliações, prevenção, cuidado e tratamento de doenças infecciosas.

A I-TECH foi formada em 2002 pela HRSA (Human Services Health Resources and Services Agency) em colaboração com a CDC (Center for Disease Control)



MOZAMBICANOS E AMERICANOS
JUNTOS NA LUTA CONTRA O HIV/SIDA

¹Inquérito Nacional de Prevalência, Riscos Comportamentais e Informação sobre o HIV e Sida em Moçambique. INSIDA 2009

Índice

•	MÓDULO 1: INTRODUÇÃO AO HIV/SIDA	
•	UNIDADE 1.1: Introdução e Epidemiologia do HIV/SIDA.....	1
•	UNIDADE 1.2: Virologia e Imunologia do HIV.....	9
•	UNIDADE 1.3: Aconselhamento, Testagem e Adesão.....	21
•	UNIDADE 1.4: Prevenção Positiva	37
•	MÓDULO 2: ABORDAGEM DO DOENTE HIV+	
•	UNIDADE 2.1: Abordagem Clínica do Doente HIV+: Anamnese e Exame Físico.....	45
•	UNIDADE 2.2: Interpretação de Testes Laboratoriais	70
•	UNIDADE 2.3: Emergências: Doente HIV+ com Sinais de Perigo.....	81
•	UNIDADE 2.4: Estadiamento Clínico.....	93
•	MÓDULO 3: MALÁRIA NO DOENTE HIV+	112
•	MÓDULO 4: PATOLOGIAS CONSTITUCIONAIS ASSOCIADAS AO HIV	
•	UNIDADE 4.1: Febre no Doente HIV+.....	128
•	UNIDADE 4.2: Perda de Peso, Emagrecimento e Malnutrição no Doente HIV+.....	141
•	UNIDADE 4.3: Anemia no Doente HIV+.....	156
•	MÓDULO 5: DOENÇAS RESPIRATÓRIAS NO DOENTE HIV+	167
•	MÓDULO 6: CO-INFEÇÃO HIV-TB	177
•	MÓDULO 7: PATOLOGIA DA PELE, MUCOSAS E NÓDULOS LINFÁTICOS NO PACIENTE HIV+	
•	UNIDADE 7.1: Doenças que Afectam a Boca e Esófago no Doente HIV+.....	186
•	UNIDADE 7.2: Doenças Dermatológicas do Doente HIV/SIDA.....	201
•	UNIDADE 7.3: Linfadenopatias.....	212
•	UNIDADE 7.4: Sarcoma de Kaposi.....	218
•	MÓDULO 8: PATOLOGIA DIGESTIVA ASSOCIADA AO HIV	
•	UNIDADE 8.1: Diarreia do Doente HIV+.....	224
•	UNIDADE 8.2: Dor Abdominal do Doente HIV+.....	237
•	MÓDULO 9: MANIFESTAÇÕES NEUROLÓGICAS NO DOENTE HIV+	
•	UNIDADE 9.1: Problemas do SNC e Cefaleia.....	243
•	UNIDADE 9.2: Neuropatia Periférica no Doente HIV+.....	262
•	MÓDULO 10: TRATAMENTO DO DOENTE HIV+	
•	UNIDADE 10.1: Prevenção das IOs e Profilaxia com Cotrimoxazol.....	269
•	UNIDADE 10.2: Introdução ao Tratamento Anti-retroviral.....	282
•	UNIDADE 10.3: Início do TARV.....	291
•	UNIDADE 10.4: Seguimento do Doente em TARV e Falência Terapêutica.....	304
•	UNIDADE 10.5: Reacções Adversas à medicação.....	312
•	UNIDADE 10.6: Síndrome de Imuno-restauração (SIR).....	329
•	UNIDADE 10.7: Profilaxia Pós-Exposição.....	333
•	MÓDULO 11: INFEÇÃO PELO HIV NA PACIENTE GRÁVIDA	344
•	REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	354

Abreviaturas:

ABC	Abacavir, droga anti-retroviral do grupo dos inibidores da transcriptase reversa (INTR)
ALT	Alanina Aminotransferase Transaminase que avalia função hepática, também conhecida por SGPT ou GPT (Glutâmico Pirúvica Transaminase)
ARV	Anti-retrovirais
AST	Aspartato Aminotransferase Transaminase que avalia função hepática, também conhecida por SGOT ou GOT (Glutâmico Oxalacética Transaminase)
ATS	Aconselhamento e Testagem em saúde
AZT	Azidotimidina, também conhecida como Zidovudina, droga anti-retroviral do grupo dos inibidores da transcriptase reversa
BK	Bacilo de Koch, bactéria causadora da Tuberculose
CD4	É um receptor presente nos linfócitos T-auxiliares onde o HIV se liga para iniciar a infecção da célula.
CMAM	Central de Medicamentos de Maputo
CMV	Citomegalovirus
CPP	Consultas Pós-Parto
CrAg	Antigenio para criptococcose
CTZ	Cotrimoxazol
Ddl	Didanosina, droga anti-retroviral do grupo (INTR) dos inibidores da transcriptase reversa
DIP	Doença Inflamatória Pélvica
DNA	Ácido desoxi-ribonucleico
d4T	Estavudina ou Stavudina, droga anti-retroviral do grupo dos inibidores da transcriptase reversa
EBV	Vírus de Epstein Barr
EFV	Efavirenz, droga anti-retroviral do grupo dos Inibidores não nucleosidos da transcriptase reversa (INNTR)
EPI	Equipamento de protecção individual
FC	Frequência cardíaca

FESTA	Febre, Emagrecimento, Suor, Tosse, Astenia (Sinais para suspeita de TB)
FR	Frequência respiratória
FRIDA	Folha de Registo Individual de Dispensa de ARVs
HB	Hemoglobina
HHV	Herpes vírus humano
HIV	Vírus da Imunodeficiência Humana
IMC	Índice de massa corporal
INH	Isoniazida
INNTR	Inibidores Não Nucleosidos da Transcriptase Reversa
INTR	Inibidores da Transcriptase Reversa
IO	Infecção Oportunista
IP	Inibidores de Protease
I-TECH	International Training and Educational Center for HIV
ITS	Infecção de transmissão sexual
LCR	Líquido cefalorraquideo
LMP	Leucoencefalopatia multi-focal progressiva
LPG	Linfadenopatia Generalizada Persistente
MC	Meningite Criptocócica
MISAU	Ministério da Saúde
MMIA	Mapa Mensal de Informação ARVs
MRDMA	Mapa de Registo Diário de Medicações Anti-retrovirais
NID	Número de Identificação do doente
NVP	Nevirapina, droga anti-retroviral do grupo 2 de inibidores não nucleosido anti-retroviral da transcriptase reversa (INNTR)
OMS	Organização Mundial da Saúde
PCP	Pneumonia por Pneumocistis carinii, agora denominado jirovecii
PCR	Reacção em cadeia da Polimerase
PIL	Pneumonia Intersticial Linfoide
PLT	Plaquetas
PNCTL	Plano Nacional de Controlo de Tuberculose e Lepra

PPJ	Pneumonia por Pneumocystis Jirovecii
PTV	Prevenção de Transmissão Vertical
PVHS	Pessoas vivendo com HIV/SIDA
RAD	Reacção Adversa a Drogas
RAM	Reacção Adversa a Medicamentos
RBC	Contagem de Linfócitos
RPR	Reagina Plasmática Rápida (Prova serológica para sífilis)
Rx	Radiografia
SIDA	Síndrome de Imunodeficiência Adquirida
SIR	Síndrome de Imuno-restauração
SK	Sarcoma de Kaposi
SKP	Sarcoma de Kaposi Pulmonar
SMI	Saúde Materno Infantil
SNC	Sistema Nervoso Central
TA	Tensão Arterial
TARV	Tratamento Anti-retroviral
TB	Tuberculose
TDF	Tenofovir
TMG	Técnico de Medicina Geral
TS	Trabalhador de Saude
TP	Tuberculose Pulmonar
US	Unidade sanitária
VDRL	Venereal Disease Research laboratory (Prova serológica de sífilis)
VHS	Vírus do Herpes Simples
WBC	Contagem leucócitos
ZDV	Zidovudina, droga anti- retroviral, também conhecida como Azidotimidina do grupo dos inibidores da transcriptase reversa
3TC	Lamivudina, droga anti-retroviral do grupo dos inibidores da transcriptase reversa (INTR)