



Unidade 1.4

Prevenção Positiva

Introdução



A Prevenção Positiva(PP), visa aumentar a auto-estima, confiança e capacidade das pessoas que vivem com HIV e que conhecem o seu seroestado, para protegerem a sua saúde e a dos outros, evitando novas infecções pelo HIV.



Objectivos de Aprendizagem

No fim deste módulo, os TM devem ser capazes de:

- Conceptualizar a Prevenção Positiva
- Listar as sete componentes da Prevenção Positiva;
- Identificar o papel de cada provedor de saúde na implementação das intervenções de Prevenção Positiva;



Contextualização

Abordagem Tradicional da Prevenção do HIV:

- Centrada nas pessoas HIV- ou que desconheciam o sero-estado.

Princípio da Prevenção Positiva:

- Cada nova infecção pelo HIV, envolve uma pessoa já infectada.

Tratamento como Prevenção:

- O TARV reduz em 96% a possibilidade de transmissão do HIV de uma pessoa HIV+ para uma HIV-.

Conceito de Prevenção Positiva



Prevenção da transmissão do HIV centrada nas pessoas que sabem que são HIV+, como principais actores.

Objectivos da Prevenção Positiva



-
- Melhorar a saúde e a qualidade de vida das pessoas que sabem que estão infectadas pelo HIV;
 - Prevenir novas infecções pelo HIV e;
 - Promover atitudes de respeito pelas Pessoas HIV+ nas Unidades Sanitárias e na comunidade.



As 7 componentes de PP

1. Comportamento Sexual
2. Revelação do seroestado e testagem do parceiro
3. Adesão ao TARV
4. ITS
5. Planeamento Familiar e PTV
6. Consumo do álcool e outras drogas
7. Referência aos serviços de apoio comunitário

Comportamento Sexual



Riscos associados às relações sexuais sem protecção



Pessoas em risco	Risco
PVHIV	<ul style="list-style-type: none">• ITS• Re-infecção pelo HIV• Gravidez não planificada
Parceiro Sexual	<ul style="list-style-type: none">• Infecção ou re-infecção pelo HIV• ITS• Gravidez não planificada
Filhos	<ul style="list-style-type: none">• Transmissão vertical

Principais mensagens de redução do risco de transmissão sexual do HIV



- Usar preservativos em todas as relações sexuais;
- Fazer o TARV de acordo com as recomendações da US;
- Tratar as ITS;
- Reduzir o número de parceiros sexuais;
- Praticar tipos de relações sexuais mais seguros.

Revelação do seroestado



Importância da Revelação do seroestado



A revelação do seroestado pode ajudar o utente a:

- ✓ Negociar o sexo seguro;
- ✓ Seguir as recomendações da US;
- ✓ Incentivar o parceiro a fazer o teste e envolvê-lo na prevenção, cuidados e tratamento;
- ✓ Receber apoio moral e planificar o futuro em conjunto (incluindo a decisão de ter mais filhos);

Possíveis estratégias para apoiar o utente na revelação do seroestado



- **Revelação pelo indivíduo**
 - ✓ O provedor apoia o utente para que este faça a revelação ao seu parceiro.
- **Revelação apoiada pelo provedor**
 - ✓ O utente faz a revelação com apoio do provedor de saúde.
- **Notificação voluntária do parceiro**
 - ✓ Com o consentimento do utente, o provedor de saúde convida o parceiro à US para que se faça a revelação



Testagem do parceiro



Vantagens da testagem do parceiro sexual



- **Se o resultado for negativo:**
 - Informar-se sobre como evitar a infecção
 - Fazer o teste regularmente, para verificar o seu seroestado
- **Se o resultado for positivo:**
 - Receber cuidados médicos e apoio necessário para viver com o HIV
 - Informar-se sobre como não transmitir o vírus a outras pessoas (parceiros sexuais ou transmissão vertical).
 - Ajudar um ao outro a manter-se saudável
 - Construir um relacionamento baseado na honestidade e confiança mútua.



Sero-discordância

- **Serodiscordância é quando um parceiro sexual é seropositivo e o outro é seronegativo.**
- Nos casais serodiscordantes, se o parceiro seropositivo estiver em TARV reduz em 96% a probabilidade de infectar o seu parceiro.



Prevalência do HIV nos casais

- Gaza, Maputo Cidade e Província, apresentam quase o dobro da média nacional (68%) de prevalência nos casais;
- Em geral, há mais casais discordantes do que casais que são ambos seropositivos (isto contraria a idéia que muitos homens têm de que se a esposa é HIV- ele também deve ser; PSI, 2010);
- Metade dos casais serodiscordantes têm o homem como a pessoa HIV+, enquanto na outra metade a mulher é que é HIV+.

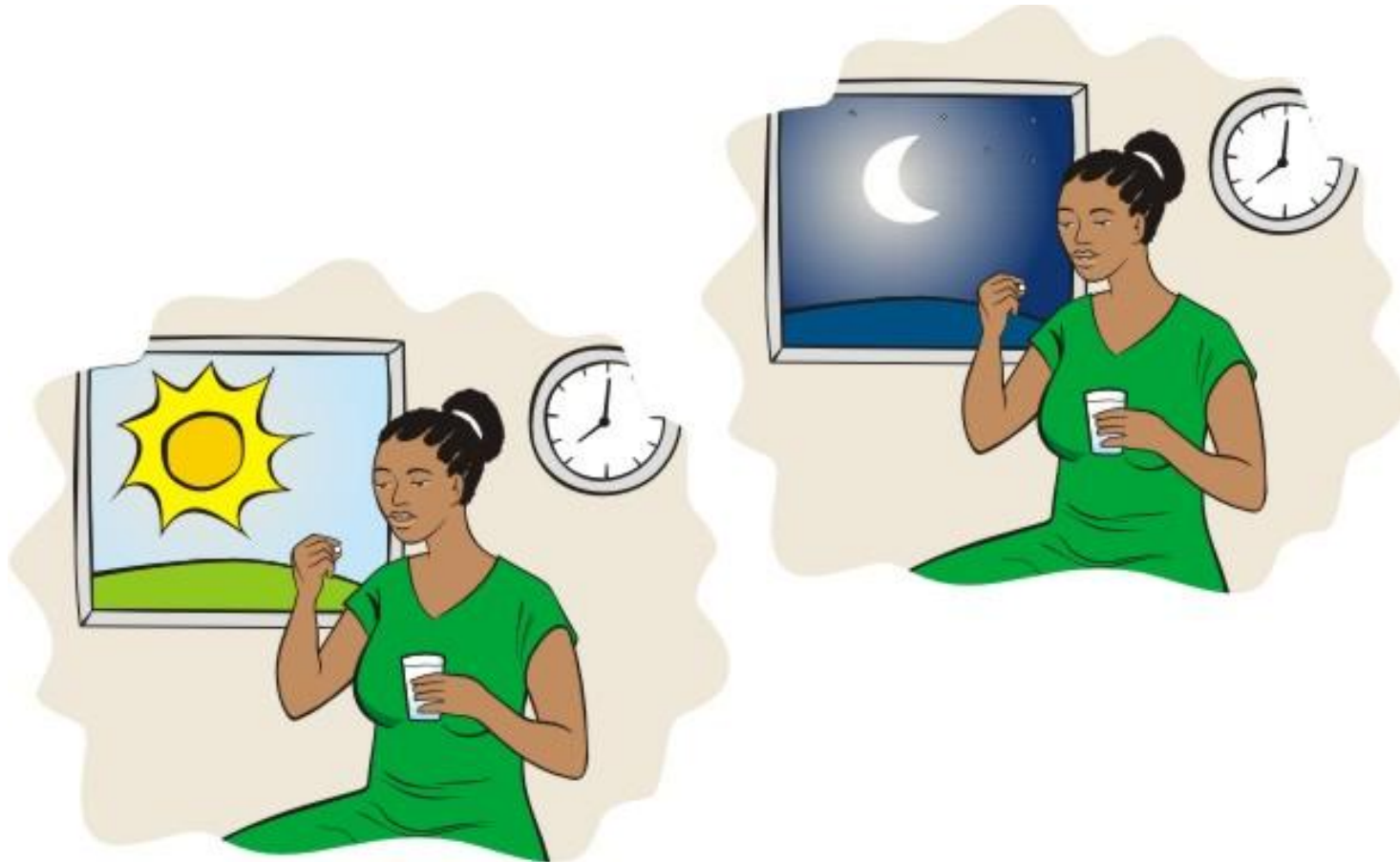
Mensagens de PP no aconselhamento aos casais serodiscordantes



- A serodiscordância é comum, mas ninguém é imune à infecção pelo HIV;
- Parceiros seronegativos em casais serodiscordantes correm um risco elevado de infecção, mesmo que estejam há muito tempo na relação sem se infectarem;
- A transmissão do HIV entre casais serodiscordantes *pode* ser prevenida através de práticas de sexo seguro;
- A serodiscordância não é um sinónimo de infidelidade.



Adesão ao TARV





O que é adesão ao tratamento antiretroviral ?

Tomar medicamento antiretroviral todos os dias à mesma hora.

**Boa adesão =
 $\geq 95\%$ de comprimidos tomados
correctamente**



Importância da adesão ao TARV

- Melhora o estado de saúde do/a utente;
- Prolonga o tempo de vida;
- Diminui a probabilidade de infectar outras pessoas durante as relações sexuais;
- Diminui a probabilidade de transmitir o HIV ao bebé.

Tratamento = Prevenção



Como Avaliar a Adesão





Infecções de Transmissão Sexual (ITS)





A importância de falar sobre as ITS

- A maioria das ITS facilitam a transmissão do HIV;
- A presença do HIV torna as pessoas mais susceptíveis de contraírem ITS;
- A presença do HIV aumenta a gravidade da ITS e a sua resistência ao tratamento;
- Uma ITS pode ser um sinal de que o/a utente tem tido relações sexuais desprotegidas.



Informação a transmitir ao/à utente

- Encoraje o/a utente sintomático a abster-se das relações sexuais ou a usar sempre preservativo;
- Discuta a necessidade de tratamento das ITS em conjunto com o/a parceiro/a;
- Faça um plano de visita do/a utente e do/a parceiro/a para a consulta seguinte.

Planeamento Familiar (PF) e Prevenção da Transmissão Vertical (PTV)





Importância do Planeamento Familiar para utentes seropositivos

- Evitar a transmissão vertical através da prevenção de gravidezes indesejadas nas PVHIV;
- Permitir aos casais planejar gravidezes mais seguras para:
 - ✓ Reduzir o risco de transmissão sexual do HIV;
 - ✓ Reduzir o risco do bebé nascer seropositivo;
 - ✓ Preservar a saúde da mulher.

Avaliar o estado de gravidez e a intenção de ter filhos



Para mulheres:

- Informar-se sobre uma possível gravidez:
 - ✓ perguntar se ela está grávida e/ou quando foi a sua última menstruação;
- Caso não esteja grávida, perguntar se ela deseja engravidar ou não, e referir caso seja necessário.

Para homens:

- Perguntar sobre o estado de gravidez da sua parceira e sobre as intenções do casal em ter (mais) filhos. Referir, caso seja necessário.

Transmissão do HIV de mãe para filho



Durante a gravidez



Durante o parto



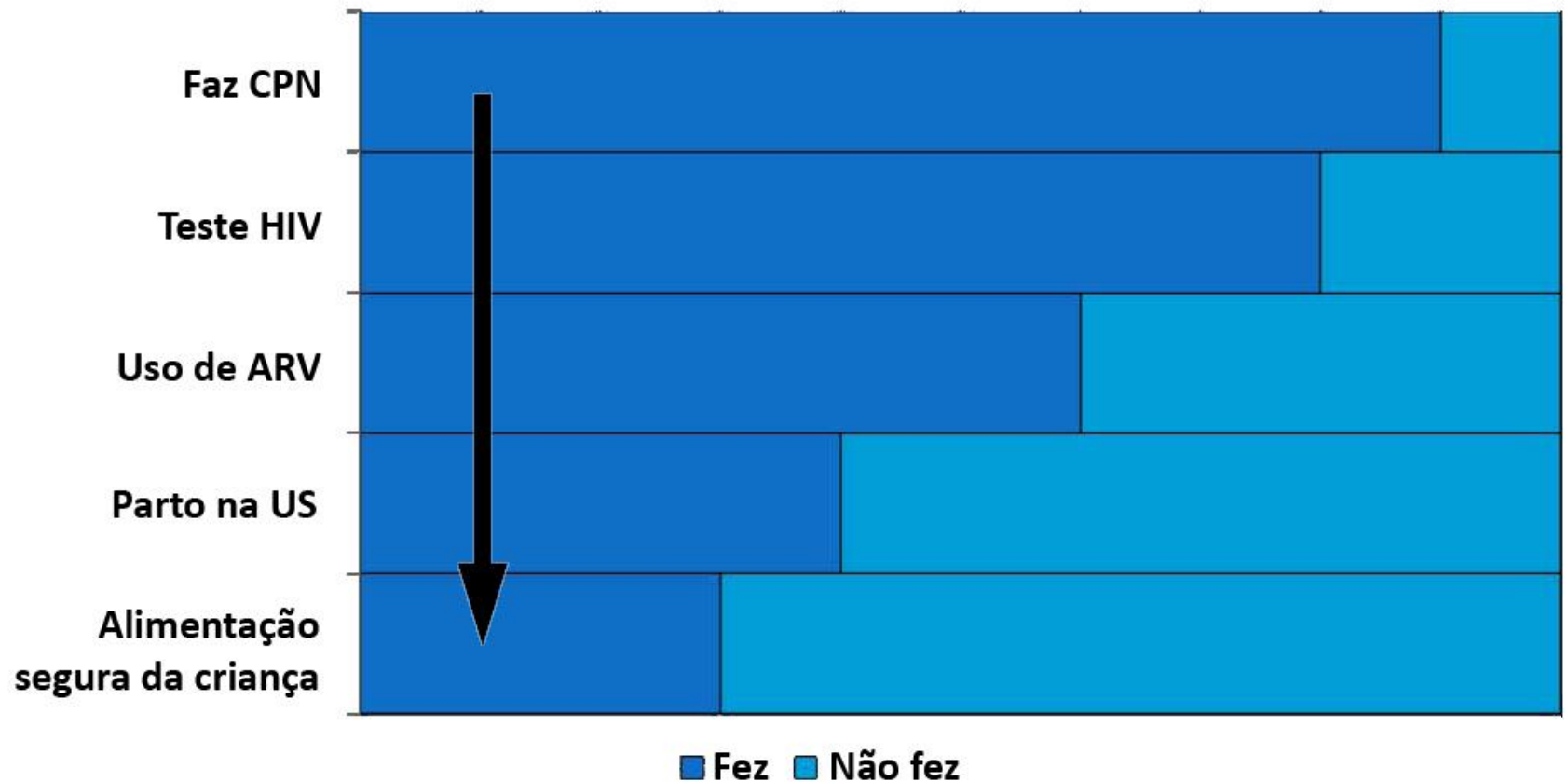
Durante a mamentação

Importância da Prevenção da Transmissão Vertical (PTV)



- Reduzir o risco de transmissão do HIV de mãe para filho: Mulheres grávidas em TARV reduzem até 2% o risco de transmissão vertical.
- Prevenir outras infecções nas mulheres e nos seus parceiros sexuais;
- Fornecer cuidados e apoio para a mãe e para o bebé.

Barreiras para incorporar intervenções de PTV





Consumo do álcool e outras drogas



Relação entre o HIV e o consumo do álcool e/ou drogas



Para as PVHIV, o consumo do álcool ou drogas pode:

- Levar o utente a ter comportamentos sexuais de risco;
- Fazer com que o utente não cuide da sua saúde;
- Afectar a adesão ao TARV;
- Afectar o sistema imunológico;
- Reduzir o efeitos dos ARVs ou aumentar a possibilidade de efeitos secundários.

Vantagens de não consumir excessivamente álcool e outras drogas



- Melhora a auto-estima
- Melhora a capacidade de desempenho físico
- Reduz a probabilidade de envolvimento em comportamentos sexuais de risco
- Aumenta a adesão ao TARV
- Aumenta a capacidade de poupar o dinheiro
- Melhora a qualidade de vida

Referência aos serviços de apoio comunitário



Papel dos serviços comunitários



-
- Fortalecer a ligação entre a comunidade e a US;
 - Fornecer cuidados domiciliários;
 - Prestar apoio psicossocial;
 - Promover o bem-estar geral da pessoa;
 - Apoiar na Adesão ao TARV;
 - Fornecer preservativos;
 - Reforçar as mensagens de PTV e promover o cumprimento das recomendações da US.



Pontos-chave

- A PP é uma estratégia que envolve as PVHIV na redução de novas infecções pelo HIV na melhoria da sua saúde e qualidade de vida;
- As intervenções de PP devem ser feitas por todos os profissionais de saúde, clínicos e de Apoio Psicossocial, referindo o utente para os serviços apropriados, sempre que for necessário.