



Unidade 9.2

Polineuropatia Periférica no

Doente HIV+



Introdução (1)

- A polineuropatia periférica pode afectar as pessoas seronegativas, mas é mais frequente nas pessoas seropositivas.
- Pode ser causada pelo próprio HIV. Sem tratamento oportuno, ela pode causar incapacidade física irreversível.



Introdução (2)

- A polineuropatia periférica é uma reacção adversa comum nos doentes que estão a tomar anti-retrovirais (d4T, ddl), medicamentos para tuberculose (Isoniazida) e outros medicamentos.
- O TMG deve conhecer esta complicação da SIDA e o seu tratamento.



Objectivos de Aprendizagem

No final desta unidade, os formandos devem ser capazes de:

- Reconhecer os sinais e sintomas da polineuropatia periférica
- Diferenciar a polineuropatia periférica de outras condições derivadas de outras causas
- Conhecer o manejo da polineuropatia

O Que é Polineuropatia Periférica?



-
- **Polineuropatia:** doença que afecta os nervos e pode causar dor e/ou deficiências sensoriais ou motoras.
 - **Periférica:** afecta os nervos periféricos, ou seja, os nervos espinais ou cranianos.

Sintomas de Polineuropatia Periférica



- Mais comuns:
 - ✓ Dor, dormência, formigueiro, ardor, constante e progressivo para ambos os pés e pernas, simétrico (esquerdo=direito), *sem* fraqueza e ascendente
 - ✓ Em casos graves, pode subir até aos joelhos ou coxas
- Menos comuns: Afecta também as mãos

Sinais de Polineuropatia Periférica



- Ao tocar o pé ou perna afectado/a, provoca dor ou ardor (parestesias)
- Em casos avançados, falta total de sensibilidade (anestesia)
- Em casos mais avançados, perda do reflexo do tornozelo, dificuldade para andar
- Normalmente **sem fraqueza muscular** importante

Causas de Polineuropatia Periférica



- HIV (geralmente com $CD4 < 200$ cels/mm³)
- Reacções adversas a medicamentos (Isoniazida, d4T, etc)
- Deficiências nutricionais (vitamina B6, etc.)
- Outras doenças (ex.: diabetes, insuficiência renal)

Outras Condições no Doente HIV+ que se Podem Confundir com Polineuropatia Periférica



-
- Doença de Pott (tuberculose vertebral)
 - Neurossífilis
 - Lepra
 - Neuralgia pós-herpética
 - Outras



Princípios de Avaliação e Manejo de Neuropatia Periférica

Algoritmo de Neuropatia
Periférica

Actividade:

Avaliação do Doente HIV+



- **Folha de Exercícios - Avaliação do Doente HIV+ com Neuropatia Periférica**
- **Pontos para discussão:**
 - ✓ Casos 1-3
 - ✓ Uso do algoritmo de Neuropatia periférica



Pontos-chave (1)

- A neuropatia periférica é uma complicação frequente da infecção pelo HIV e do próprio TARV.
- A neuropatia periférica causada pelo HIV, medicamentos ou malnutrição, apresenta-se com sinais e sintomas característicos que permitem diferenciá-la de outras doenças também presentes nos doentes com HIV.



Pontos-chave (2)

- Os doentes que apresentam distúrbios sensoriais acompanhados de outras manifestações neurológicas (por exemplo: mudanças de comportamento, incontinência de esfínteres), devem ser encaminhados ao médico.
- O manejo da neuropatia periférica depende da sua causa:
 - Quando é por HIV, pode melhorar com TARV
 - Quando é por TARV, requer mudanças de tratamento (substituir Estavudina)