



INSTITUTO POLITÉCNICO MAGUDE NKANYINE

CURSO: Enfermagem geral 04

Módulo 12: Atenção Básica de Saúde

Texto de apoio

Docente: Leocadio Francisco

Tema: Diarreia

A diarreia é uma doença muito comum que consiste na evacuação de fezes líquidas de forma frequente e sem controle. Ela pode ser tanto aguda quanto crônica, dependendo do tempo de duração dos sintomas.

Tipos

A diarreia pode ser tanto aguda quanto crônica. O fator determinante para seu diagnóstico é o tempo de duração dos sintomas.

Diarreia aguda apresenta sintomas por poucos dias e é causada, geralmente, por vírus, bactéria ou algum outro parasita.

Diarreia crônica persiste por cerca de três a quatro semanas e pode indicar desde a síndrome do intestino irritado até condições mais graves, como doença de Crohn e colites ulcerosas.

Etiologia

Infecção por vírus, bactérias ou outros parasitas que entram no organismo, causando gastroenterite – inflamação aguda que compromete os órgãos do sistema gastrointestinal.

Diarreia também pode ser causada por intoxicação alimentar e por alguns medicamentos, como antibióticos, laxantes que contenham magnésio e quimioterapia.

Fatores de risco

- Ingerir água e alimentos contaminados com fezes humanas ou animais;
- Viajar para países que não tenham bom saneamento de água;
- Consumo exacerbado de cafeína;
- Consumo exacerbado de álcool;
- Fumo.

Quadro clínico

- Presença de fezes líquidas na evacuação;
- O paciente também pode manifestar dores na região abdominal;
- Desidratação;
- Vontade constante de ir ao banheiro.

Diagnóstico e exames

- ✓ Anamneses
- ✓ História clínica
- Exame auxiliar de diagnóstico

Testes laboratoriais:

- Exame de urina
- Exame de fezes

TRATAMENTO E CUIDADOS

Tratamento farmacológico

2-E-2 Loperamida cp 2 mg

1cp 8/8h 5d 15cp

7-A-3 Paracetamol cp 500 mg

1cp 8/8h 3d 9cp

11-A-23 Sais de rehidratação oral (sro)

pó, pct.

Cuidados de enfermagem

Beba de 8 a 10 copos de líquidos leves todos os dias;

Beba pelo menos um copo de líquido toda vez que você tiver uma evacuação sem controle;

Faça refeições pequenas ao longo do dia, em vez de três refeições grandes;

Coma alimentos salgados, como bolachas, sopa e bebidas energéticas;

Coma alimentos ricos em potássio, como banana, batata sem pele e suco de fruta diluído;

Forma o caso da diarreia crônica, ingesta de dieta com grãos e farelos integrais para dar consistência às fezes e regular os intestinos.

Amamentando seu bebê, continue a fazê-lo mesmo com a diarreia.

Prevenção

As seguintes medidas de saúde podem ajudar na prevenção de doenças que provocam diarreia:

Lave as mãos com frequência, principalmente após ir ao banheiro e antes de comer;

Use álcool em gel para desinfetar as mãos com frequência;

Ensine as crianças a não levar objetos à boca.