



INSTITUTO POLITÉCNICO MAGUDE NKANYINE

CURSO: Enfermagem geral 04

Módulo 12: Atenção Básica de Saúde

Texto de apoio

Docente: Leocadio Francisco

Tema: Disenteria

A disenteria bacteriana ou shigelose, é uma doença intestinal provocada por uma família de bactérias conhecidas como Shigella. A bactéria Shigella é transmitida pela água ou alimentos contaminados ou pelo contato com fezes contaminadas.

Etiologia

A disenteria bacteriana ocorre quando a pessoa acidentalmente engole a bactéria Shigella.

Fatores de risco

- Ser uma criança com idade entre dois e quatro anos;
- Viver em alojamentos ou em grupo;
- Viajar ou viver em áreas que necessitam de saneamento;
- Prática de sexo anal.

Quadro clínico

- Diarreia, muitas vezes acompanhada de sangue ou muco;
- Cólicas abdominais;
- Colicas abdominais;

- Febre.

DIAGNÓSTICO E EXAMES

Diagnóstico e exames

- ✓ Anamneses
- ✓ Historia clinica
- Exame auxiliar de diagnostico

Testes laboratoriais:

- Exame de urina
- Exame de fezes

A diarreia pode ocorrer devido à uma série de doenças. Assim, para diagnosticar a disenteria bacteriana é necessário fazer um exame das fezes que será um teste para a presença da bactéria Shigella.

TRATAMENTO E CUIDADOS

Nos casos de disenteria bacteriana leve, apenas se manter hidratado, bebendo muita água, já é o suficiente. Não é aconselhado o uso de medicamentos para aliviar a diarreia. O tratamento pode incluir antibiótico caso a disenteria bacteriana seja grave.

Tratamento farmacologico

8-G-1 Doxiciclina cp 100 mg

1cp 12/12h 7d 14cp

2-E-2 Loperamida cp 2 mg

1cp 8/8h 5d 15cp

7-A-3 Paracetamol cp 500 mg

1cp 8/8h 3d 9cp

11-A-23 Sais de rehidratação oral (sro) pó, pct.

Prevenção

Lavar as mãos com frequência e cuidadosamente;

Eliminar a fralda suja adequadamente;

Desinfetar a área onde estava a fralda suja;

Manter a criança com diarreia em casa;

Não preparar comidas para outros se tiver diarreias;

Evitar engolir água de lagoas, lagos ou piscinas não tratadas.