



INSTITUTO DE CIÊNCIAS DE SAÚDE DE MAPUTO

CURSO DE ENFERMAGEM GERAL TURMA 30

Exame do Modulo 8: Prática de Enfermagem I

Nome:

Nº

I Parte

Componente: Promoção de saúde

Lê atentamente o enunciado e responda com clareza e sem borrões/resuras

1. Durante as aulas falamos da Promoção de Saúde, cujo objetivo é produzir a gestão compartilhada entre usuários, movimentos sociais, trabalhadores do setor sanitário e de outros setores, produzindo autonomia e coresponsabilidade da comunidade.

Na alíneas a baixo selecione as que correspondem as estratégias de Promoção de Saúde traçadas e que constam na Carta de Carta de Ottawa: **(0.25*8=2.0val)**

- a) Criação de ambientes favoráveis à saúde;
- b) Limpeza diária em todos os Unidades Sanitárias incluindo os erviços de cada unidade;
- c) Elaboração e implementação de políticas públicas saudáveis; d) Reforço à ação comunitária;
- e) Desenvolvimento de habilidades pessoais;
- f) Reorientação dos serviços de saúde.
- g) Garantir Educação ate ao nível superior a todos os cidadãos nos países subdesenvolvidos;
- h) Reforço de equipamento para palestras nos locais publicados;

2. A Educação para a Saúde é definida como fator de promoção e proteção à saúde e estratégia para a conquista dos direitos de cidadania. **(0.5*4=2.0val)**

- a) Enumere pelo menos quatro (4) tarefas do enfermeiro-Conselheiro.

3. Explique o significado de Direitos Humanos (1.0val)

4. Em relação a Q.V mencione pelo menos 4 aspectos importantes na determinação do mesmo.(0.75*4 = 3.0val)

5. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) define violência como: “A imposição de um grau significativo de dor e sofrimento evitáveis”.

Mencione pelo menos quatro (4) formas de violência e fale de uma a sua escolha.
(5*0.25=1.25val)

6. A violência funciona como um sistema circular o chamado ciclo da violência, que apresenta, em geral, três fases.

a) Mencione essas fases.(0.25*3=0.75val)

As Docentes:
Beatriz Zandamela e Ofélia Togarépe

II Parte

Componente: HIV

7. Das afirmações abaixo indicadas assinale-as com Verdadeiro (V) ou F(Falso). Cot. 0.5v cada

- a) Aconselhamento é um processo de escuta activa, centrado no conselheiro com o objectivo de resgatar os recursos internos da pessoa-----
 - b) Comunicação não se refere somente à transmissão verbal, inclui todos os processos por meio dos quais as pessoas influenciam outras pessoas_____
 - c) A empatia não é tão importante durante a sessão de aconselhamento_____
 - d) Num aconselhamento em Grupo nem sempre o conselheiro deve usar uma linguagem clara_____
 - e) O tratamento antiretroviral não impede a transmissão do vírus de uma pessoa para outra_____
 - f) Aconselhamento é um processo de escuta activa, centrado no clínico, respectando os seus valores, crenças, hábitos e costumes_____
 - g) Aconselhamento é uma relação de ajuda no sentido de a pessoa poder –se ajudar a si própria._____
 - h) Aconselhamento Inclui dar informação sobre os factos de HIV/SIDA de modo a não ajudar a pessoa na tomada de decisão_____
 - i) O aconselhamento tem como objectivo resgatar os recursos internos e externos da pessoa__
 - j) Pode-se contrair vírus do HIV compartilhando objectos perfuro- cortantes contaminados_____
-

8. Num paciente infectado pelo HIV, sem seguimento, acontece a supressão imunológica podendo causar doença, a que se deve essa supressão imunológica ?(2,0v)

9.” A evolução do HIV para SIDA consiste em várias fases e varia de pessoa para pessoa, dependendo do contexto” (2.0v)

- Diferencie Período de Janela do período de Sero-conversão

10. Indique pelo menos 2 características dum bom conselheiro?(1.0v)

Bom trabalho!

Docentes:

Sara Mavunja e Rute Nhavene



INSTITUTO DE CIÊNCIAS DE SAÚDE DE MAPUTO

CURSO DE ENFERMAGEM GERAL TURMA 30

Exame do Modulo 8: Prática de Enfermagem I

Guião de correção

1. Durante as aulas falamos da Promoção de Saúde, cujo objetivo é produzir a gestão compartilhada entre usuários, movimentos sociais, trabalhadores do setor sanitário e de outros setores, produzindo autonomia e co-responsabilidade da comunidade.
Na alíneas a baixo selecione as que correspondem as estratégias de Promoção de Saúde traçadas e que constam na Carta de Carta de Ottawa: (0.25*8=2.0val)

- a) Criação de ambientes favoráveis à saúde;
 - b) Limpeza diária em todos os Unidades Sanitárias incluindo os erviços de cada unidade;
 - c) Elaboração e implementação de políticas públicas saudáveis;
 - d) Reforço à ação comunitária;
 - e) Desenvolvimento de habilidades pessoais;
 - f) Reorientação dos serviços de saúde.
 - g) Garantir Educação ate ao nível superior a todos os cidadãos nos países subdesenvolvidos;
 - h) Reforço de equipamento para palestras nos locais publicados;
2. A Educação para a Saúde é definida como fator de promoção e proteção à saúde e estratégia para a conquista dos direitos de cidadania. (0.5*4=2.0val)

a) Enumere pelo menos quatro (4) tarefas do enfermeiro-Conselheiro (o que deve fazer co

**R: Dar apoio emocional e orientar mediante demanda por informação para a saúde;
Identificar e corrigir crenças ou mitos relacionados a perceção do problema de saúde.
Ajudar na tomada de decisão em direção a hábitos saudáveis.
Apoiar na elaboração de um plano de vida saudável e de redução de fatores de risco.**

3. Explique o significado de Direitos Humanos (1.0val)

R: São um conjunto de leis, vantagens e prerrogativas que devem ser reconhecidas como essenciais pelo indivíduo para que este possa ter uma vida digna, ou seja, que não seja inferior ou superior aos outros porque é de um sexo diferente, porque pertencem a uma etnia diferente, ou religião, ou cultura, ou grupo social.
São também definidos como um conjunto de regras que o Estado e todos os cidadãos devem seguir e respeitar.

4. Em relação a Q.V mencione pelo menos 4 aspectos importantes .(0.75*4 = 3.0val)

Emprego, educação, habitação, alimentação, aceitação social, acesso a saúde..

5. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) define violência como: “A imposição de um grau significativo de dor e sofrimento evitáveis”.

Mencione pelo menos quatro(4) formas de violencia e fale de um a sua escolha.
(5*0.25=1.25val)

Violencia Fisica, verbal, psicologica, negligencia

6. A violência funciona como um sistema circular o chamado ciclo da violência, que apresenta, em geral, três fases.

a) Mencione essas fases.**(0.25*3=0.75val)**

1.Fase de aumento da tensão, 2. Fase do ataque violento, 3. Fase do apaziguamento ou da lua-de-mel