

Anexo B: Questionário sobre a Carta de Ottawa

1) Em que se basearam as discussões da 1ª. Conferência Internacional de Promoção da Saúde?

2) Qual o conceito de promoção da saúde trabalhado na Carta de Ottawa?

3) A saúde é uma responsabilidade exclusiva do setor saúde? Comente sua resposta.

4) Quais os pré-requisitos para a saúde, a partir dessa abordagem de promoção da saúde?

5) Quais as cinco estratégias de promoção da saúde?

6) Alcançar a equidade em saúde é um dos focos da promoção da saúde. Como esta poderá ser promovida?

7) Dê para cada afirmativa o tipo de estratégia de promoção da saúde.

Afirmativas	Estratégia de promoção da saúde correspondente
A promoção da saúde gera condições de vida e trabalho seguras, estimulantes, satisfatórias e agradáveis.	
É essencial capacitar as pessoas para aprender durante toda a vida, preparando-as para as diversas fases da existência.	
Requer esforço maior de pesquisa em saúde, assim como de mudanças na educação e no ensino dos profissionais da saúde.	
Combina abordagens complementares, que incluem legislação, medidas fiscais, taxações e mudanças organizacionais.	
Trabalho e lazer deveriam ser fontes de saúde para as pessoas.	
Apoio ao desenvolvimento pessoal e social pela divulgação de informação, educação para a saúde.	
O desenvolvimento das comunidades é feito sobre os recursos humanos e materiais nelas existentes.	

Respostas guia para o professor

1) As discussões foram baseadas nos progressos alcançados com a Declaração de Alma-Ata para os Cuidados Primários em Saúde, com o documento da OMS sobre Saúde Para Todos, assim como com o debate ocorrido na Assembléia Mundial da Saúde sobre as ações intersetoriais necessárias para o setor.

2) Promoção da saúde consiste no processo de capacitação da comunidade para atuar na melhoria de sua qualidade de vida e saúde, incluindo uma maior participação no controle deste processo.

3) Não. Os pré-requisitos e perspectivas para a saúde não são assegurados somente pelo setor saúde. Mais importante, a promoção da saúde demanda uma ação coordenada entre todas as partes envolvidas: governo, setor saúde e outros setores sociais e econômicos, organizações voluntárias e não-governamentais, autoridades locais, indústria e mídia. As pessoas, em todas as esferas da vida, devem envolver-se neste processo como indivíduos, famílias e comunidades.

4) As condições e os recursos fundamentais para a saúde são: Paz, habitação, educação, alimentação, renda, ecossistema estável, recursos sustentáveis, justiça social e equidade.

5) 1) Elaboração e implementação de políticas públicas saudáveis; 2) Criação de ambientes favoráveis à saúde; 3) Reforço à ação comunitária; 4) Desenvolvimento de habilidades pessoais; e 5) Reorientação dos serviços de saúde.

6) Isto inclui uma base sólida: ambientes favoráveis, acesso à informação, a experiências e habilidades na vida, bem como oportunidades que permitam fazer escolhas por uma vida mais sadia. As pessoas não podem realizar completamente seu potencial de saúde se não forem capazes de controlar os fatores determinantes de sua saúde, o que se aplica igualmente para homens e mulheres.

7)

Afirmativas	Estratégia de promoção da saúde correspondente
A promoção da saúde gera condições de vida e trabalho seguras, estimulantes, satisfatórias e agradáveis.	Criação de ambientes favoráveis à saúde.
É essencial capacitar as pessoas para aprender durante toda a vida, preparando-as para as diversas fases da existência.	Desenvolvimento de habilidades pessoais.
Requer esforço maior de pesquisa em saúde, assim como de mudanças na educação e no ensino dos profissionais da saúde.	Reorientação dos serviços de saúde.
Combina abordagens complementares, que incluem legislação, medidas fiscais, taxações e mudanças organizacionais.	Políticas públicas saudáveis.
Trabalho e lazer deveriam ser fontes de saúde para as pessoas.	Criação de ambientes favoráveis à saúde.
Apoio ao desenvolvimento pessoal e social pela divulgação de informação, educação para a saúde.	Desenvolvimento de habilidades pessoais.
O desenvolvimento das comunidades é feito sobre os recursos humanos e materiais nelas existentes.	Reforço a ação comunitária.