

**ICSM****INSTITUTO DE CIÊNCIAS DE SAÚDE DE MAPUTO****CURSO DE ENFERMAGEM GERAL TURMA “30”****DISCIPLINA: Promoção de Saúde (Modulo 8)****1ªACP****Duração: 100 minutos**

Data: ____/____/2022

Nome

Lê atentamente o enunciado e responda com clareza e sem rasuras/borrões nem erros ortográficos

I Parte

1. A saúde é um bem precioso e protegê-la é dever de todos para que se possa dar o contributo à luta contra a pobreza e para o desenvolvimento de qualquer país.

a) Defina o conceito de promoção da saúde trabalhado na Carta de Ottawa-Canadá? **(1.5 val)**

b) Na tabela a baixo, preencha os espaços em branco **(0.25-6=1.5 val)**

Nº de Ordem	Nome/Designação da Conferencia	Ano	Local da realização
1			Canada
2	Adelaide	1988	
3	Sundsvall	1991	
4		1997	Indonésia

2. Enumere pelo menos seis (6) pré-requisitos ou condições fundamentais para a saúde, de acordo com a Carta de Ottawa **(0.5*6=3.0 val)**

3. Selecione por meio de um círculo apenas cinco estratégias de promoção da saúde, segundo a Carta de Ottawa. **(0.5*5=2.5 val)**

- 1) Elaboração e implementação de políticas públicas saudáveis;
- 2) Criação de Jardins de infância para favorecer crianças órfãs

- 3) Criação de ambientes favoráveis à saúde;
- 4) capacitar docentes para a área de Enfermagem e medicina Preventiva
- 5) Reforço à ação comunitária;
- 6) Desenvolvimento de habilidades pessoais;
- 7) Reorientação dos serviços de saúde.

4. A saúde é uma responsabilidade exclusiva do setor saúde? Sim ou Não? Argumente a sua resposta. (2.0 val)

II Parte

5. Defina qualidade de vida. (2.0val)

6. Mencione pelo menos 6 condições básicas para garantir a qualidade de vida. (6*0.25=1.5val)

7. Sobre os factores de risco, assinale a opção correspondente com um círculo (1.0*3 = 3.0val)

a. *Podemos identificar os factores de risco, excepto:*

- a) Nas consultas médicas
- b) Tendo serviços de saúde acessíveis
- c) Unindo vários grupos de técnicos de diferentes áreas,
- d) Levantando o perfil da comunidade.

b. *Para o controle dos factores de risco é importante, excepto:*

- a) Saneamento básico
- b) Vigilância sanitária de alimentos,
- c) Orientações específicas,
- d) Conversar com toda comunidade.

c. *A importância de controlo de factores de risco são, excepto:*

- a) Conhecer a vida de cada família
- b) Perceber medidas eficazes,
- c) Controlar o surgimento de possíveis doenças.

d) Adotar hábitos saudáveis e conscientes.

8. Assinale com M (modificável) e NM (não modificável) da lista dos factores de risco a Saúde abaixo apresentados. (0.25* 12 = 3.0val)

- a. Idade ()
- b. Estresse ()
- c. Consumo de alimentos e água impróprios ()
- d. Alcoolismo ()
- e. Sexo desprotegido ()
- f. Dificuldade de acesso ao serviço de saúde ();
- g. Sedentarismo ()
- h. Obesidade ()
- i. Hereditariedade ()
- j. Tabagismo ()
- k. Sexo ()
- l. Falta de saneamento ()

Bom Trabalho...

Os docentes da Disciplina

_____ e _____

1ª ACP Modulo 8 Promoção de Saúde (Chave de Correção)

1. A saúde é um bem precioso e protegê-la é dever de todos para que se possa dar o contributo à luta contra a pobreza e para o desenvolvimento de qualquer país.

a) Defina o conceito de promoção da saúde trabalhado na Carta de Ottawa-Canadá (1.0 val)

R: Promoção da saúde consiste no processo de capacitação da comunidade para atuar na melhoria de sua qualidade de vida e saúde, incluindo uma maior participação no controle deste processo.

b) Na tabela a baixo, preencha os espaços em branco (0.25*6=1.5 val)

Nº de Ordem	Nome/Designação da Conferencia	Ano	Local da realização
1	Ottawa	1986	Canada
2	Adelaide	1988	Austrália
3	Sundsvall	1991	Suécia
4	Jakarta	1997	Indonésia

2. Enumere pelo menos seis (6) pré-requisitos ou condições fundamentais para a saúde, de acordo com a Carta de Ottawa (0.5*6=3.0 val)

R: As condições e os recursos fundamentais para a saúde são: Paz, habitação, educação, alimentação, renda, ecossistema estável, recursos sustentáveis, justiça social e equidade.

3. Selecciona por meio de um círculo apenas cinco estratégias de promoção da saúde, segundo a Carta de Ottawa. (0.5*5=2.5 val)

1) Elaboração e implementação de políticas públicas saudáveis;

2) Criação de Jardins de infância para favorecer crianças orfas

3) Criação de ambientes favoráveis à saúde;

4) Capacitar docentes para a área de Enfermagem e medicina Preventiva

5) Reforço à ação comunitária;

6) Desenvolvimento de habilidades pessoais;

7) Reorientação dos serviços de saúde.

4. A saúde é uma responsabilidade exclusiva do setor saúde? Sim ou Não? Argumente a sua resposta. (2.0 val)

R: Não. Os pré-requisitos e perspectivas para a saúde não são assegurados somente pelo setor saúde. Mais importante, a promoção da saúde demanda uma ação coordenada entre todas as partes envolvidas: governo, setor saúde e outros setores sociais e econômicos, organizações voluntárias e não-governamentais, autoridades locais, indústria e mídia. As pessoas, em todas as esferas da vida, devem envolver-se neste processo como indivíduos, famílias e comunidades.

II Parte

Define qualidade de vida. (2.0val)

A percepção do indivíduo de sua posição na vida no contexto da cultura e sistema de valores nos quais ele vive e em relação aos seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações

6. Mencione pelo menos 6 condições básicas para garantir a qualidade de vida. (6*0.25=1.5val)

Envolve o bem físico, mental, psicológico e emocional, além de relacionamentos sociais, como família e amigos e também a saúde, a educação, o poder de compra e outras circunstâncias da vida

9. **Sobre os factores de risco, assinale a opção correspondente com um círculo (1.0*3 = 3.0val)**

a. *Podemos identificar os factores de risco, excepto:*

- e) Nas consultas médicas
- f) Tendo serviços de saúde acessíveis
- g) **Unindo vários grupos de técnicos de diferentes áreas,**
- h) Levantando o perfil da comunidade.

b. *Para o controle dos factores de risco é importante, excepto:*

- e) Saneamento básico
- f) Vigilância sanitária de alimentos,
- g) Orientações específicas,
- h) **Conversar com toda comunidade.**

c. *A importância de controlo de factores de risco são, excepto:*

- e) **Conhecer a vida de cada família**
- f) Perceber medidas eficazes,
- g) Controlar o surgimento de possíveis doenças.
- h) Adoptar hábitos saudáveis e conscientes.

10. **Assinale com M (modificável) e NM (não modificável) da lista dos factores de risco a Saúde abaixo apresentados. (0.25* 12 = 3.0val)**

- m. Idade (NM)
- n. Estresse (M)
- o. Consumo de alimentos e água impróprios (M)
- p. Alcoolismo (M)
- q. Sexo desprotegido (M)
- r. Dificuldade de acesso ao serviço de saúde (M);
- s. Sedentarismo (M)
- t. Obesidade (M)
- u. Hereditariedade (NM)
- v. Tabagismo (M)
- w. Sexo (NM)
- x. Falta de saneamento (M)