



Como identificar factores de risco a saúde

Módulo 8: Prática de Enfermagem I – Promoção da Saúde



O que é um factor de risco a saúde

- É um termo estatístico utilizado para designar uma condição ambiental, característica ou comportamento que aumenta a probabilidade da ocorrência de determinada doença.
- Por exemplo: tabagismo, idade, história familiar de determinados cânceres, hábito alimentar, obesidade, falta de exercício são fatores de risco para o desenvolvimento do câncer. Ou seja, indivíduos saudáveis, quando expostos a estes fatores de risco têm mais chances de desenvolver o câncer.



Tipos de fatores de risco

- Fatores biológicos (idade, sexo, características pessoais determinadas pela herança genética).
- Por exemplo:
 - ✓ Mulheres com mais de 45 anos têm maior risco para câncer de colo do útero;
 - ✓ Os homens tem uma carga de hipertensão arterial 20% mais que as mulheres;
 - ✓ Os homens tem mais tuberculose que as mulheres;
 - ✓ Filhos de pais diabéticos têm mais risco para desenvolver diabetes;



Tipos de fatores de risco

- O meio ambiente, que abrange condições geográficas, características da ocupação humana, fontes de água para consumo, disponibilidade e qualidade dos alimentos e condições de habitação.
- Por exemplo:
 - ✓ Região de clima seco é fator de risco para as doenças respiratórias;
 - ✓ Local de trabalho com excesso de barulho é fator de risco à acuidade auditiva e a saúde mental;
 - ✓ Água poluída, alimentos contaminados são fatores de risco para parasitoses e infecções do trato digestório;
 - ✓ Habitação precária (pouca ventilação e iluminação) é fator de risco para tuberculose.



Tipos de fatores de risco

- O meio socioeconômico e cultural, que expressa ocupação e renda, acesso à educação formal e ao lazer, os graus de liberdade, hábitos e formas de relacionamento interpessoal, a possibilidade de acesso aos serviços voltados para a promoção e recuperação da saúde e a qualidade da atenção por eles prestada podem representar fatores de risco a saúde. Por exemplo:
 - ✓ Crianças filhas de mães de baixa escolaridade têm mais chance de morrer no 1º. ano de vida;
 - ✓ A dificuldade de acesso aos serviços de saúde aumentam a mortalidade por câncer e outras doenças crônicas não transmissíveis;
 - ✓ Baixa renda está associada a mortalidade infantil.



Tipos de fatores de risco

- Do exposto, pode-se perceber que os fatores de risco podem ser **modificáveis e não modificáveis**.
- Na opinião de vocês, sobre quais fatores de risco o enfermeiro geral poderá intervir?





Dados os fatores de risco, vamos classificá-los em modificáveis ou não

- Idade
- Sedentarismo
- Obesidade
- Hereditariedade
- Tabagismo
- Sexo
- Raça
- Habitação precária
- Falta de saneamento
- Estresse
- Consumo de alimentos e água impróprios
- Elevado consumo de gorduras
- Alcoolismo
- Sexo desprotegido
- Dificuldade de acesso ao serviço de saúde



Analisando os fatores de risco pode-se concluir que:

- Parte dos fatores de risco é modificável;
- Parte é não modificável;
- Entre os fatores modificáveis, alguns são mais difíceis e exigem mais esforços para serem ultrapassados; outros menos.
- Os fatores de risco modificáveis serão ultrapassados com esforços conjuntos:
 - ✓ De indivíduos
 - ✓ Profissionais de saúde
 - ✓ Políticas públicas de saúde e de outros setores sociais



Como identificar os fatores de risco

- Realizando consultas médicas, odontológicas e de enfermagem, periódicas;
- Tornando os serviços de saúde acessíveis a todos;
- Realizando levantamento do perfil de saúde de comunidades ou grupo de trabalhadores;



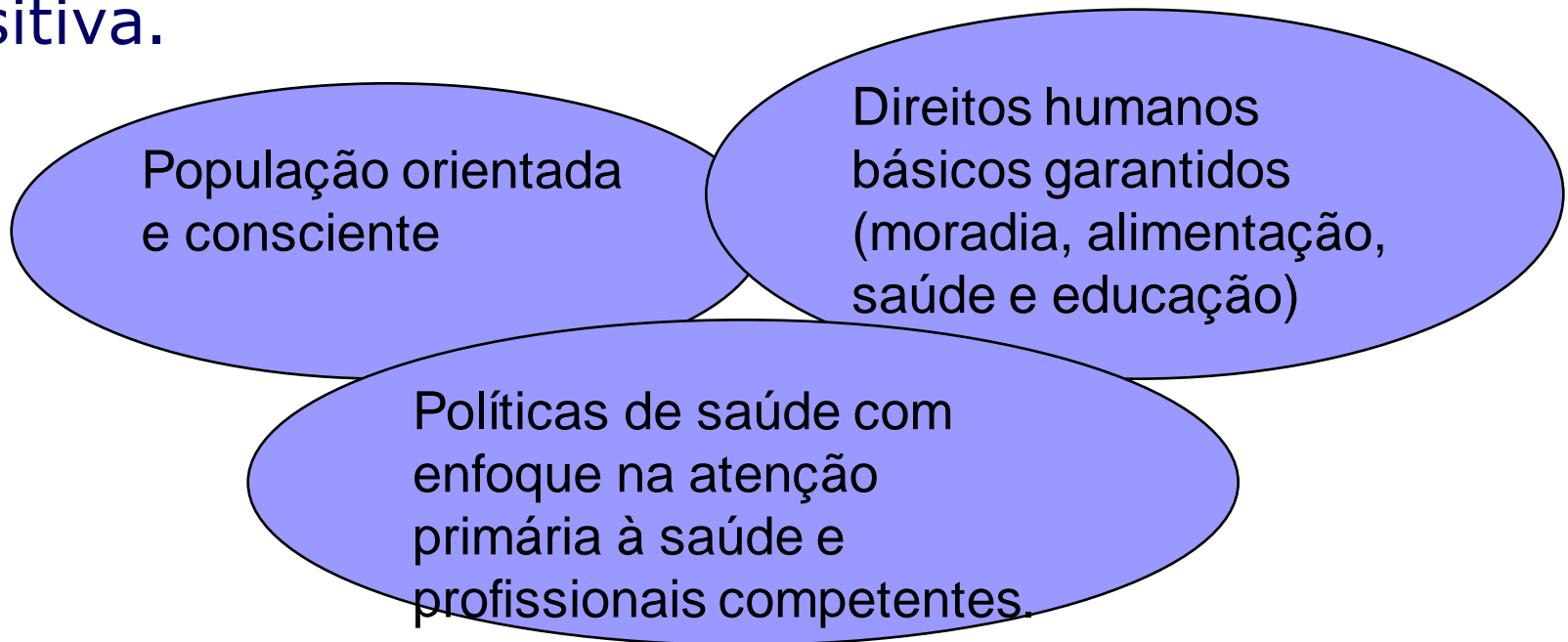
Como identificar os fatores de risco à saúde

- Informando as pessoas para exercerem o controle sobre sua própria saúde e a saúde da comunidade – estas poderão identificar por si próprias os fatores de risco à saúde.
- Mantendo planos de educação em saúde contínuos, individual, grupal e coletivo, que levem a adoção de estilos de vida saudáveis, ao desenvolvimento de aptidões e capacidades individuais;



Como controlar os fatores de risco à saúde

- O controle de fatores de risco está estreitamente vinculado à eficácia da sociedade em cobrar a implantação de políticas públicas voltadas à QV e ao desenvolvimento da capacidade de analisar criticamente a realidade e promover a transformação positiva.





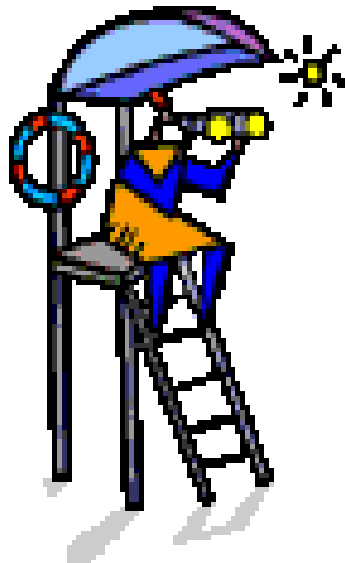
Ações de controle dos fatores de risco à saúde

- Entre as ações de controle dos fatores de risco a saúde, encontram-se:
 - ✓ As medidas de vigilância epidemiológica (identificação, registro e controle da ocorrência de doenças);
 - ✓ Vacinações;
 - ✓ Saneamento básico;
 - ✓ Vigilância sanitária de alimentos, do meio ambiente e de medicamentos;
 - ✓ Adequação do ambiente de trabalho;
 - ✓ Orientações específicas para determinados fatores de risco.



Importância de conhecer os fatores de risco a saúde

- Conhecendo os fatores de risco para determinados agravos à saúde é possível programar medidas dirigidas à prevenção e ao controle destes, com maiores chances de estabelecer planos de intervenções de sucesso;



Vejamos exemplos a seguir



Importância de conhecer os fatores de risco a saúde

- Como controlar os fatores de risco para o HIV/Sida?
 - ✓ Compreendendo estes factores e a partir disso adotando de forma consciente os hábitos saudáveis.
 - ✓ Fatores de risco para o HIV/Sida

Ter prática sexual desprotegida (oral, vaginal ou anal)

Multiplicidade de parceiros

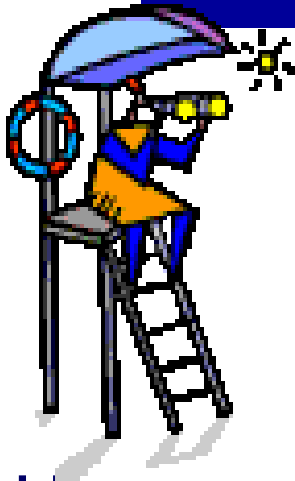
Compartilhar seringas contaminadas (prática presente entre usuários de drogas injetáveis)

Receber transfusão de sangue sem controle

Contato com sangue e fluidos corporais sem o uso dos equipamentos de proteção individual (EPI)



Importância de conhecer os fatores de risco a saúde



Conhecendo os fatores de risco torna-se fácil perceber as medidas de controle mais eficazes.
Vejam os!

- Usar preservativo sempre e durante toda a relação sexual (oral, vaginal e anal).
 - ✓ O sexo anal pode produzir pequenas fendas na pele que forma o ânus. Estas permitem acesso direto de agentes infecciosos à corrente sanguínea, aumentando o risco de transmissão do HIV e do vírus da hepatite B.



Importância de conhecer os fatores de risco a saúde

- Continuação: Para controlar os fatores de riscos para HIV/Sida, orienta-se:
- Reduzir o número de parceiros sexuais;
 - ✓ Restrição no número de contatos casuais. Um estranho pode ter tido contato com diferentes indivíduos e não há como saber se entrou em contato com doentes.
 - ✓ Evitar relacionamento com quem pareça estar doente, com erupções na pele ou outros sintomas de DST.



Importância de conhecer os fatores de risco a saúde

- Continuação: Para controlar os fatores de riscos para HIV/Sida, orienta-se:
 - ✓ Não compartilhar seringas e outros instrumentos invasivos;
 - ✓ Exigir a testagem do sangue em casos de transfusão;
 - ✓ Trabalhadores de saúde usarem os EPI necessários nas situações exigidas.



Exercício em pequenos grupos

