



# **INTRODUÇÃO: Conceitos, Papel do Enfermeiro na promoção da saúde, Carta de Ottawa.**

## **Módulo 8: Prática de Enfermagem I – Promoção da Saúde**



# Conceitos

- A discussão do conceito de promoção da saúde tem como ponto de partida o próprio conceito de saúde (CZERESNIA; FREITAS, 2003).

✓ Vejamos por quê

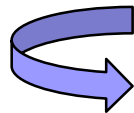




# Conceito de saúde

- A Organização Mundial de Saúde define saúde como um estado de completo bem estar físico, mental e social e não meramente a ausência de doença e enfermidade.

Para atingir um estado de completo bem-estar físico, mental e social os indivíduos devem saber identificar aspirações, satisfazer necessidades e modificar favoravelmente o meio ambiente. Nesse sentido, a saúde é um conceito que enfatiza os recursos sociais e pessoais, bem como as capacidades físicas.



Assim, a promoção da saúde não é responsabilidade exclusiva do setor saúde, e vai para além de um estilo de vida saudável, na direção de um bem-estar global.



# Conceito de saúde

- A saúde é um bem precioso.
- Uma pessoa sem saúde não consegue viver bem. Não tem forças para trabalhar, estudar, movimentar-se, conversar com os companheiros e divertir-se.
- Uma pessoa para produzir, de modo a sustentar a si e a família precisa ter saúde.
- Uma nação cujos cidadãos estejam de boa saúde é uma nação próspera.



# Conceito de saúde

- Portanto, proteger a saúde das pessoas, dos cidadãos moçambicanos, é dever de todos para que se possa dar o contributo à luta contra a pobreza e para o desenvolvimento do país.



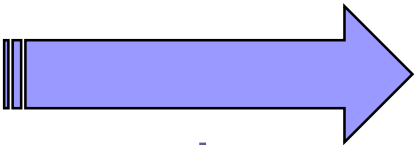
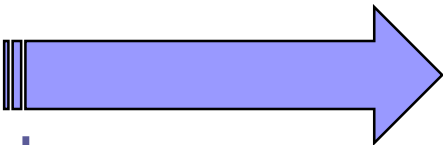
# Conceito de saúde

- E quem gosta de estar doente?
- Quem gosta de se sentir fraco, cansado, sem forças para nada?
- Claro que nenhum de nós!
  - ✓ Portanto, temos que estudar qual a melhor maneira para combatermos a doença, este tão poderoso inimigo.
  - ✓ Para isso, existem duas possibilidades





# Conceito de saúde

-  Uma é esperar que as doenças nos ataquem, entrem para o nosso corpo e depois de já estarmos doentes, fracos e sem forças procurarmos um serviço de saúde.
-  A outra é impedir que as doenças nos apanhem.



# Conceito de saúde

- Qual das duas possibilidades vamos escolher?







# Conceito de saúde

- Ao vermos como é possível por meio de pequenas mudanças de comportamento evitar muitas doenças que afligem o nosso país, com certeza vamos escolher a segunda possibilidade.
- Para se ter saúde, o mundo todo reconhece que essa é a melhor possibilidade.

É exatamente nessa possibilidade que está toda a contribuição da promoção da saúde.



# Promoção da saúde

- A concepção moderna de promoção da saúde e sua prática surgiu e se desenvolveu, de forma vigorosa nos últimos 20 anos, particularmente no Canadá, Estados Unidos e Europa Ocidental.



# Promoção da saúde

- Quatro importantes Conferências Internacionais sobre Promoção da Saúde, ocorreram nos últimos 12 anos e desenvolveram suas bases conceituais e políticas:
  - ✓ Ottawa (1986), no Canadá.
  - ✓ Adelaide (1988), na Austrália.
  - ✓ Sundsvall (1991), na Suécia.
  - ✓ Jacarta (1997), na Indonésia.



# Carta de Ottawa

- Em 1986 em Ottawa – no Canadá ocorreu a I Conferência Internacional sobre Promoção da Saúde, que considera como condições necessárias para a existência de saúde:
  - ✓ Paz, educação, habitação, alimentação, renda, ecossistema estável, recursos sustentáveis, justiça social e equidade.



# Paz



Moçambique é um dos países mais pobres do mundo desde sua independência, em 1975, devido, entre outras razões, a uma sangrenta guerra civil que durou mais de 15 anos (1977-1992).



# Habitação

- Moçambique é o país com o mais elevado custo de habitação da África Austral, resultante da carestia dos materiais de construção, na sua maioria importados.
- 2,5 milhões de famílias em Moçambique não tem moradia condigna.







# Educação

- Nos últimos anos, Moçambique tem avançado na oferta do ensino básico do país.
- Cada vez mais crianças têm acesso ao ensino básico, em particular as do sexo feminino, mas a maioria não finaliza o ensino básico.
- Em 2002 foi eliminado o pagamento de acesso ao ensino básico.





# Alimentação

- Fome em Moçambique agravou-se nos dois últimos anos, devido a inundações e seca.
- Desde 2009, a situação de insegurança alimentar só tem piorado no país, tendo aumentado 80%, para 350 mil pessoas afectadas.







# Renda

A agricultura continua a ser a principal actividade geradora de renda em Moçambique, com cerca de 3,2 milhões de camponeses do sector familiar a produzir 95% da produção agrícola nacional, em que a maior parte se destina ao autoconsumo.



Abril/2011: O salário mínimo (SM) de 3.500 meticais recebe aumentos que variam de 8 a 52%.



**Como vocês avaliam o poder desse SM? E essa diferença nos aumentos?**



# **Ecosistema estável, recursos sustentáveis**

O sector agrícola emprega metade da população activa (10 milhões de pessoas). "Um dos problemas em Moçambique é que no mesmo solo, anos seguidos, se faz a mesma cultura e isto torna os solos pobres, favorecendo ataques de doença. A rotação de culturas quebra o ciclo de pragas e doenças".





# Justiça social e equidade

- Em Moçambique, de 1996-2006, a desigualdade económica caiu de 0,35 para 0,30; por regiões, a desigualdade aumentou em todas elas: Norte (0,01 para 0,04), Centro (0,04 para 0,17) e Sul (0,31 para 0,32);
  - ✓ O conceito de desigualdade subentende uma distribuição não uniforme, ou proporcional repartida pelos membros da sociedade, de oportunidades, recursos, rendimentos, consumo, salários, acesso a serviços de saúde, educação e outros serviços básicos.

**FONTE: Ali, RS. Níveis e tendências da desigualdade económica e do desenvolvimento humano em Moçambique: 1996-2006. Maputo; 2009.**



# Promoção da saúde

## ■ Conceito:

- ✓ A Promoção da Saúde é definida como um processo de capacitação da comunidade para atuar na melhoria de sua saúde e qualidade de vida, incluindo uma maior participação no controle desse processo.
- ✓ Entende-se a saúde como um direito humano fundamental, que deve valer de maneira eqüitativa para todos os cidadãos.



# Promoção da saúde

## ■ Objetivo

- ✓ Seu objetivo é produzir a gestão compartilhada entre usuários, movimentos sociais, trabalhadores do setor sanitário e de outros setores, produzindo autonomia e co-responsabilidade da comunidade.



# Promoção da saúde

- As cinco estratégias de promoção da saúde, segundo a Carta de Ottawa, são:
  - 1) Elaboração e implementação de políticas públicas saudáveis;
  - 2) Criação de ambientes favoráveis à saúde;
  - 3) Reforço à ação comunitária;
  - 4) Desenvolvimento de habilidades pessoais;
  - 5) Reorientação dos serviços de saúde.





# 1) Elaboração e implementação de políticas públicas saudáveis

- Envolve políticas públicas integradas e **intersectoriais**, que atuam nos determinantes sociais da saúde (nas causas), com ampla participação da comunidade.



Políticas públicas intersectoriais prevêem que o setor saúde por si só não responde aos problemas de saúde. É preciso dar as mãos para outros setores: educação, trabalho, ação social e outros.



# 1) Elaboração e implementação de políticas públicas saudáveis

- Põe a saúde na agenda de prioridades dos políticos e dirigentes em todos os níveis e setores, chamando-lhes a atenção para:
  - ✓ As conseqüências que suas decisões podem ocasionar no campo da saúde;
  - ✓ E a aceitarem suas responsabilidades políticas com a saúde.







## 2) Criação de ambientes favoráveis à saúde

- Ligações entre população e meio ambiente constituem a base para uma abordagem socioecológica da saúde.
- Encorajar a ajuda recíproca – cada um a cuidar de si próprio, do outro, da comunidade e do meio ambiente natural.
- A conservação dos recursos naturais do mundo deveria ser enfatizada como uma **responsabilidade global.**





## 2) Criação de ambientes favoráveis à saúde

- A promoção da saúde gera condições de vida e trabalho seguras, estimulantes, satisfatórias e agradáveis.
- A proteção do meio-ambiente e a conservação dos recursos naturais devem fazer parte de qualquer estratégia de promoção da saúde.



### **3) Reforço a ação comunitária**

- O centro deste processo é o incremento do poder das comunidades, a posse e o controle dos seus próprios esforços e destino.
- É feito sobre os recursos humanos e materiais nelas existentes para intensificar a auto-ajuda e o apoio social e para desenvolver sistemas flexíveis de reforço da participação popular na direção dos assuntos de saúde.



### 3) Reforço a ação comunitária

- Isto requer um total e contínuo acesso à informação, às oportunidades de aprendizado para os assuntos de saúde, assim como apoio financeiro adequado.



## 4) Desenvolvimento de habilidades pessoas

- Ocorre pela divulgação de informação, educação para a saúde e intensificação das habilidades vitais.
  - ✓ Que aumentam as opções para que as populações possam exercer maior controle sobre sua própria saúde e sobre o meio-ambiente, bem como fazer opções que conduzam a uma saúde melhor.



## 4) Desenvolvimento de habilidades pessoais

- É essencial capacitar as pessoas para aprender durante toda a vida, preparando-as para as fases da existência, o que inclui o enfrentamento das doenças crônicas e causas externas.



## 5) Reorientação dos sistemas e serviços de saúde

- A responsabilidade pela promoção da saúde nos serviços de saúde deve ser compartilhada entre indivíduos, comunidade, grupos, profissionais da saúde, instituições que prestam serviços de saúde e governos.
- O papel do setor saúde deve mover-se no sentido da promoção da saúde, além das suas responsabilidades de prover serviços clínicos e de urgência.



## 5) Reorientação dos serviços de saúde

- Esta postura deve apoiar as necessidades individuais e comunitárias para uma vida mais saudável, abrindo canais entre o setor saúde e os setores sociais, políticos, econômicos e ambientais.
- Também requer esforço maior de pesquisa em saúde, assim como de mudanças na educação e no ensino dos profissionais da área.





# Papel do enfermeiro na promoção da saúde

- Vamos pensar em cada uma das 5 estratégias de promoção da saúde e estabelecermos papéis do enfermeiro geral nessa área.
  - 1) Elaboração e implementação de políticas públicas saudáveis;
  - 2) Criação de ambientes favoráveis à saúde;
  - 3) Reforço à ação comunitária;
  - 4) Desenvolvimento de habilidades pessoais;
  - 5) Reorientação dos serviços de saúde.
- ✓ O professor regista os papéis no quadro de giz.
- ✓ Concluída a contribuição dos participantes, passamos a ver outros papéis.



# Papel do enfermeiro na promoção da saúde

- O enfermeiro pode promover a saúde nos três níveis de atenção:
  - ✓ Primário: com ações na comunidade e em centros de saúde;
  - ✓ Secundário: em US mais complexas, com ações mais invasivas ou curativas;
  - ✓ Terciário: em hospitais, com ações voltadas aos utentes internados ou em atendimento ambulatorial.



# Papel do enfermeiro na promoção da saúde

- O enfermeiro participa da elaboração e implementação das políticas públicas de saúde;



Os papéis que o enfermeiro pode exercer na promoção da saúde são **INÚMEROS**, podendo estar atrelada ao utente, família e comunidade; a equipa de saúde; a gestão; e ao meio ambiente.



# O enfermeiro participa da criação de ambientes de convivência saudáveis nas US, para utentes e equipa de saúde.







# O enfermeiro realiza atividade de educação em saúde em grupos, nas US, comunidades, escolas...



São atividades que capacitam para a participação, o controle das ações, o autocuidado e o cuidado do outro e do ambiente.



**O enfermeiro oferece orientação individual ao utente, podendo também incluir o cuidador ou familiar.**







# O enfermeiro realiza atividades de ensino, acompanhamento e valorização da equipa de enfermagem.



Equipa satisfeita, é equipa produtiva e com saúde.



# O enfermeiro faz monitoramento do pessoal de serviço, que gera ambiente saudável e seguro.







**O enfermeiro proporciona conforto e bem estar ao utente; capacita outros membros da equipa para esta tarefa.**





**O enfermeiro cuida do meio ambiente e dá destino adequado aos resíduos; capacita a equipa e os utentes para ter o mesmo cuidado.**







# O enfermeiro incentiva o aleitamento materno, acompanha o desenvolvimento infantil





**O enfermeiro promove ambiente doméstico e comunitário limpo, com água potável, fim adequado dos dejetos, lixo...**





**O enfermeiro educa para a alimentação saudável, para o peso adequado, redução de estresse, combate o tabagismo, o alcoolismo e outras drogas, estimula a prática do exercício físico... tornado seu papel na promoção da saúde amplo e extremamente relevante em todos os seus campos de atuação.**



# Trabalho de grupo

