



# **Unidade 10.2**

## **Introdução ao Tratamento Anti-retroviral**



# Introdução

---

- O tratamento dos doentes infectados pelo HIV não consiste só na administração de comprimidos chamados anti-retrovirais.
- A infecção pelo HIV é uma doença crónica e, portanto, os doentes que sofrem desta infecção devem ser avaliados e o seu seguimento deve ser realizado de forma rotineira, na procura de problemas de saúde e sinais de progressão da doença.

# Objectivos de Aprendizagem (1)



No final desta unidade, os formandos devem ser capazes de:

- Explicar os objectivos do tratamento anti-retroviral
- Conhecer os mecanismos pelos quais os anti-retrovirais actuam contra o HIV (mecanismo de acção)
- Conhecer os Medicamentos ARVs

# Objectivos de Aprendizagem (2)



- 
- 
- Compreender a complexidade de tratar o HIV (o tratamento não é apenas com os ARVs)
  - Transmitir informação básica e necessária sobre o TARV aos doentes, para garantir uma correcta adesão ao tratamento
  - Reconhecer o processo administrativo pelo qual se iniciam os doentes em TARV e o circuito de requisição dos ARVs

# O Tratamento do Doente com HIV (1)

---



- O tratamento do doente com HIV não é apenas a administração dos medicamentos anti-retrovirais (MARVs).

# O Tratamento do Doente com HIV

## (2)



- Nas diferentes fases da doença, as necessidades de tratamento são diferentes:
  - Estadio I: O seguimento clínico e o apoio psicológico são geralmente suficientes
  - Estadio II: manifestações menores.
  - Estadio III e IV (estado avançado): Manejo de condições oportunistas. Avaliação do doente para o início de TARV.
  - Em estadios II, III e IV: Importância da profilaxia com Cotrimoxazol (quando não está disponível o CD4 ou se CD4 for  $< 350$  cels/mm<sup>3</sup>)



# Definição de TARV

---

- Para o tratamento da infecção pelo HIV usam-se medicamentos chamados anti-retrovirais (MARVs)
- O Tratamento Anti-retroviral (TARV) é a prescrição correcta dos medicamentos anti-retrovirais (MARV), combinada com as medidas que permitem assegurar que haja uma boa aderência ao tratamento e uma vigilância da evolução do doente uma vez iniciado o tratamento.



# Mecanismo de Acção do TARV

---

- Quando o TARV resulta efectivo, os vírus originais não conseguem se replicar mais.
- Os danos ao sistema imunológico diminuem (sistema imunológico começa a recuperar-se) e o indivíduo fica menos propenso a desenvolver complicações associadas ao HIV e menos susceptível às infecções oportunistas e outras doenças.
- O TARV permite prolongar a sobrevivência dos doentes e melhorar a sua qualidade de vida.





# Objectivos do TARV

---

- **Reduzir a carga viral** o máximo possível por um período de tempo mais longo possível.
- **Restaurar**, tanto o quanto possível, **o sistema imunológico**, ao manter a contagem de células CD4+ dentro dos parâmetros normais.
- **Reduzir** o aparecimento de **infecções** e outras doenças oportunistas e **melhorar** assim o prognóstico, a **qualidade de vida** dos doentes e aumentar o seu tempo de vida.

# Preparação do Doente Antes de Iniciar o Tratamento (1)

---



- Para além de cumprir os critérios clínicos necessários, os doentes devem ser capazes de:
  - Compreender a importância do tratamento
  - Assumir o compromisso de fazê-lo sempre e correctamente.

# Preparação do Doente Antes de Iniciar o Tratamento (2)

---



- Algumas das informações que o doente deve compreender são:
  - O TARV é um tratamento para toda a vida
  - Fazer o TARV implica ir regularmente à Unidade Sanitária
  - É importante revelar o estado do doente a pelo menos uma pessoa (papel do confidente)
  - A falta de adesão vai comprometer a boa resposta ao tratamento



# **MARVs: Mecanismos de Acção e Grupos de Fármacos**

# Mecanismo de Acção dos MARVs (1)



- O tratamento anti-retroviral (TARV) consiste numa combinação de três fármacos anti-retrovirais que actuam bloqueando a capacidade do vírus se replicar.
- Cada um destes medicamentos consegue bloquear a replicação num ponto diferente, de tal forma que para o vírus, torna-se difícil reproduzir-se na presença dos três fármacos.

# Mecanismo de Acção dos MARVs (2)



- A **terapia tripla** é o padrão mundial para o tratamento da infecção pelo HIV, assim como o esquema do TARV adoptado em Moçambique.

# Inibidores Nucleósidos da Transcriptase Reversa (INTR)



- Os INTR actuam na enzima Transcriptase reversa do HIV, incorporando-se à cadeia de DNA que o vírus cria.
- A cadeia torna-se defeituosa e, por consequência, impede que o vírus penetre no núcleo da célula infectada e crie novos vírus.
- Os **INTR** usados na primeira linha são **Zidovudina, Estavudina, Lamivudina, Abacavir, Tenofovir**.
- O TARV de primeira linha contém sempre dois fármacos deste grupo.

# Inibidores Não Nucleósidos da Transcriptase Reversa (INNTR)

---



- Estes fármacos bloqueiam igualmente a transcriptase reversa, mas por um processo diferente dos INTR.
- Impedem a conversão do RNA em DNA e, consequentemente, interrompem o processo de replicação viral.
- Os **INNTR** são o **Efavirenz** e a **Nevirapina**.
- O TARV de primeira linha contém um fármaco deste grupo.





# Inibidores da Protease (IP)

---

- Os IPs actuam no último estágio do ciclo de reprodução do vírus.
- Impedem o processamento da síntese protéica viral e a ensamblagem das proteínas da cápside do vírus, ou seja, a produção e liberação de novas cópias do vírus a partir da célula infectada pelo HIV.
- Os inibidores da protease são fármacos de **segunda linha** e, portanto, só podem ser prescritos pelo médico.
- Os **IPs** disponíveis são **Lopinavir-Ritonavir, Indinavir e Saquinavir.**

# Actividade: Comunicação com os Pacientes em TARV

---



- **Folha de Exercícios:** Praticar a comunicação com os pacientes em relação ao tratamento.
- **Pontos para discussão:**
  - ✓ Cenários 1 e 2



# **Prescrição de MARVs: Processo Administrativo**



# Prescrição de MARVs (1)

---

- Os serviços de TARV devem garantir a existência de stocks suficientes de MARVs nas Unidades Sanitárias para evitar a interrupção do tratamento nos doentes.
- O Técnico de Medicina deve conhecer o processo de preenchimento dos formulários e dos livros de registo usados na prescrição de MARVs.
- No início do TARV, a equipa clínica deve preencher uma série de documentos, nomeadamente:



# Prescrição de MARVs (2)

---

- **Cartão do utente:** linha de TARV e data de início.
- **Processo clínico do doente:** que deve constar a data de início do tratamento.
- **Formulário de solicitação de medicamentos anti-retrovirais:** só se preenche a primeira vez que um doente levanta medicamentos anti-retrovirais.
- **Receita médica:** o clínico copia a prescrição numa receita, como forma de fazê-la chegar à farmácia.



# Prescrição de MARVs (3)

---

- **Ficha individual de levantamento de ARVs (FILA):** preenchida na farmácia pelo técnico de farmácia (deve ficar na farmácia). Os dados da prescrição do clínico são copiados nesta folha.
- **Livro de registo diário de anti-retrovirais (LRDA):** Diariamente, o técnico de farmácia deve lançar os dados da dispensa dos medicamentos para esta folha.



# Prescrição de MARVs (4)

---

---

- **Mapa Mensal de Informação de ARV (MMIA):** A partir dos registos, os dados são lançados para esta folha. Nela aparece a informação sobre o consumo de ARVs na US e o motivo (novos em tratamento, manutenção, PTV, PPE, transferidos). Esta folha é enviada à província (geralmente ao Depósito Provincial de Medicamentos).
- **MMIA provincial:** a província deve fazer um resumo mensal com os dados dos diferentes distritos para serem enviados a Maputo (CMAM).



# Pontos-chave (1)

---

- O tratamento do doente com HIV/SIDA não é só o tratamento com anti-retrovirais; exige uma monitoria clínica contínua, tratamento e prevenção das infecções oportunistas e do próprio TARV.
- Nem todos os doentes com infecção pelo HIV se beneficiam do TARV. Os critérios para iniciar o TARV num doente estão bem definidos nos protocolos nacionais.





## Pontos-chave (2)

---

- O TARV é uma combinação de três fármacos que devem ser tomados durante toda a vida, uma vez iniciados.
- Os MARVs actuam bloqueando a replicação do vírus, permitindo assim a recuperação do sistema imune.
- O TARV permite prolongar a sobrevivência dos doentes e melhorar a sua qualidade de vida.