

Marasmo

O que é marasmo?

É uma forma de desnutrição que causa perda do tecido muscular e subcutâneo. A desnutrição pode ser tanto o resultado de pouca alimentação como de alimentação excessiva e errada.

Cont.

- Nos dois casos há um desequilíbrio entre a ingestão do que é preciso e a necessidade do organismo.

Lembremos que :

A subnutrição é o resultado de uma ingestão insuficiente decorrente de uma dieta pobre. Pode também ser ocasionada devido a problemas de absorção do intestino ou à perda de nutrientes por diarreia e sangramentos. *A hipernutrição é provocada pelo excesso de nutrientes essenciais ou por comer demais. Frequentemente é causada pelo consumo de suplementos alimentares ou de vitaminas*

Marasmo

O marasmo é a forma seca de desnutrição protéico-calórica.

Causa

Causada pela ingestão de “muita pouca comida”, a pessoa fica extremamente magra e com baixa gordura corporal.

Agente Causador

Esta forma de desnutrição proteico-calórica é provocada pela ingestão quase nula de comida e de leite.

Geralmente acontece em crianças lactantes, ou seja, com menos do que 3 anos de idade. Pode ocorrer tanto em países subdesenvolvidos como em países desenvolvidos. O longo período de desnutrição deixa a criança apática e fraca. Há perda de tecido muscular e de tecido subcutâneo.

Cont.

Maior parte das vezes a mãe está impossibilitada de dar leite á criança. Esta fica magra, pois não possui energia o suficiente para suprir as necessidades do metabolismo. É comum em regiões extremamente pobres onde as pessoas se alimentam de pouco cereais, não adquirindo com isto a quantidade ideal de vitaminas e de proteínas.

Sintomas e Sintomas

Apesar das formas de desnutrição provocar manifestações clínicas parecidas, cada uma possui certos aspectos que lhe são peculiares. O marasmo, por exemplo, possui como características mais básicas os seguintes sinais:

- Baixa estatura para idade;
- Pouco peso (crescimento insuficiente);
- Perda de tecido muscular;
- Perda de tecido subcutâneo;
- Cabelo escasso, quebradiço e até mesmo descolorido em alguns casos;
- Irritação;
- Apatia.

Tratamento

- Muitas crianças que sofrem de desnutrição nos primeiros anos de vida acabam morrendo. A falta de nutrientes faz com que o metabolismo não funcione da forma adequada e diversas funções orgânicas entram em colapso. Além disto, estas pessoas ficam mais vulneráveis a infecções, hipotermias e a paradas cardíacas, por exemplo.
- O marasmo é uma das formas mais preocupantes de desnutrição. O fígado e o sistema imunológico precisam se recuperar completamente, com isto o organismo como um todo passa a se comportar melhor.

Cont.

O tratamento baseia-se no que o marasmo vem provocando ao paciente.

É preciso que se estabeleça uma boa alimentação e que a dieta envolva todos os nutrientes e vitaminas necessários ao bom funcionamento do organismo. Infecções precisam ser tratadas, assim como os problemas já causados ao coração ou a outros órgãos. No início parte dos nutrientes perdidos serão dados à criança, e somente após isto começará uma reposição de gordura. Quando diagnosticado a tempo o marasmo possui cura e o prognóstico pode ser positivo.

Muito Obrigada