

Causas da desnutrição

As causas da desnutrição
tanto da mãe como da criança
actuam em vários níveis:

*Incluem as causas
imediatas a nível individual

e as causas subjacentes a nível da família e da comunidade.

A nível imediato, a desnutrição pode ser causada tanto pela:

- ✓ inadequada ingestão de alimentos
- ✓ como também pelo aparecimento de infecções (malária, HIV).

2. A nível subjacente existem três tipos de causas, as quais se destacam:

- ✓ a insegurança alimentar;
- ✓ a falta de serviços de saúde e de higiene, bem como de saneamento ambiental

✓ e os cuidados maternos e infantis adequados (tempo de aleitamento materno exclusivo e alimentação complementar inadequada).

Cada uma das causas subjacentes são essenciais, mas não são por si só suficientes.

A segurança alimentar é um elemento importante para manter um bom estado nutricional

é definida como:

✓ **acesso físico e económico aos alimentos de qualidade e em quantidade suficientes que sejam social e culturalmente aceitáveis..**

3. As causas básicas actuam a nível da sociedade como um todo e reflectem os recursos potenciais disponíveis, os naturais, tecnológicos, humanos, e também a estrutura política e a identidade cultural.

São exemplos das causas básicas:

- ✓ a educação
- ✓ as crenças tradicionais
- ✓ os casamentos prematuros
- ✓ e a gravidez precoce.

* Obrigada

* NJCV