

Conceitos chave na desnutrição

Estado Nutricional Óptimo

O de um indivíduo é reflectido pela manutenção dos

- ✓ **Processos vitais de sobrevivência,**
- ✓ **Crescimento,**
- ✓ **Desenvolvimento,**
- ✓ **Actividade...**

✓ Qualquer desvio do estado nutricional óptimo resulta em distúrbios nutricionais referidos como *malnutrição*

Crescimento Insuficiente (CI)

E diagnosticado numa criança, quando esta não apresenta ganho de peso entre duas pesagens consecutivas, num intervalo não inferior a 1 mês e não superior a 3 meses,

o que significa curva de crescimento
horizontal ou em *declínio* da curva no
Cartão de Saúde da Criança.

Malnutrição:

é o estado patológico resultante tanto da deficiente ingestão e/ou absorção de nutrientes pelo organismo (*desnutrição ou sub-nutrição*) como da ingestão e/ou absorção de nutrientes em excesso (*sobrenutrição*).

Incluem

Desnutrição aguda:

Manifesta-se através de *baixo peso para altura e/ou edema bilateral*;

é causada pelo *deficiente consumo alimentar e/ou aparecimento de uma enfermidade*, num passado recente, resultando na perda de peso num período recente.

O enfoque do programa de reabilitação nutricional é sobre a desnutrição aguda .

Desnutrição crónica:

Manifesta-se através de baixa altura para idade;

é causada pelo consumo insuficiente de energia e nutrientes por um período muito longo de tempo.

Deficiência de micronutrientes:

as formas mais comuns de desnutrição de micronutrientes estão relacionadas com as deficiências de ferro, vitamina A, iodo e das vitaminas do complexo B .

A deficiência de micronutrientes é causada pelo consumo insuficiente de alimentos ricos em determinados nutrientes, doenças, etc.



Thatenda Kwenwkwene