

พอโน้ตคำว่า pico laser ขึ้นมา หลายคนคิดถึงเลเซอร์หน้าใสที่หายไว ไม่แสบผิว และปลอดภัยกับผิวเอเชียที่ไวต่อการเกิดรอยคล้ำหลังทำจริงไหม คำตอบคือ ใช่ ถ้าคัดเครื่องให้เหมาะกับปัญหาและตั้งค่าพลังงานอย่างมีวินัย พิโคเลเซอร์เป็นอีกหนึ่งเทคโนโลยีที่ผมใช้บ่อยในคลินิก เพราะให้ผลค่อนข้างแน่นอนกับรอยดำ กระ กระแดด ฝ้าแบบผสม รวมถึงการสลายเม็ดสีรอยสัก และยังช่วยเรื่องผิวเนียนขึ้น รุขมขนกระชับระดับหนึ่ง โดยไม่ต้องพักฟื้นนาน

บทความนี้ตั้งใจคือทุกมุมมองที่หลายคนสงสัย เจ็บไหม ก็ต้องเห็นผล เหมาะกับอะไรบ้าง มีข้อเสียหรือความเสี่ยงอะไร และถ้าจะทำที่ย่านทองหล่อ ควรถามอะไรบ้างก่อนตัดสินใจ โดยอ้างอิงประสบการณ์หน้างานและหลักฐานทางผิวหนังที่ใช้งานจริงทุกวัน

พิโคเลเซอร์คืออะไร แตกต่างจากเลเซอร์รุ่นก่อนอย่างไร

คำว่า pico มาจากความเร็วของช่วงเวลาการปล่อยพลังงานเลเซอร์ที่ระดับพิโควินาที ประมาณ 10^{-12} วินาที ต่างจากเลเซอร์รุ่นก่อนอย่าง Q-switched ที่อยู่ในระดับนาโนวินาที พอพลังงานสั้นลงมาก กลไกหลักจึงเป็น photoacoustic หรือแรงกระแทก ไมโครสเกลไปแตกเม็ดสี แทนที่จะเน้นความร้อนล้วน ผลคือเม็ดสีแตกละเอียดขึ้น เคลียร์ได้ไวขึ้น และโดยทั่วไประคายผิวน้อยลง

ในคลินิกเราจะเจอชื่อการค้าอย่าง PicoSure ที่ใช้ความยาวคลื่น 755 นาโนเมตรเหมาะกับเม็ดสีต้น กระแดด กระเนื้อบางชนิด และรอยสักโทนเข้ม PicoWay ที่มี 532 และ 1064 นาโนเมตร ทำงานได้ทั้งเม็ดสีต้นและลึก รวมถึงรอยสักหลายสี รวมถึงแบรนด์ที่ใช้ Nd:YAG แบบ picosecond อื่นๆ เช่น pico plus laser ซึ่งมีหลายความยาวคลื่นให้เลือก จดรวมคือความสั้นของพัลส์ ส่วนรายละเอียดการดูดซับเมลานินและความลึกการลงชั้นผิวจะแตกต่างกันเล็กน้อย จึงต้องวิเคราะห์สภาพผิวและปัญหาเป็นรายบุคคล

พิโคเลเซอร์ช่วยอะไรได้บ้าง

ถ้าต้องสรุปเป็นภาพรวม พิโคเลเซอร์เด่นในกลุ่มปัญหาเม็ดสี และมีผลเสริมต่อโครงสร้างผิวเมื่อใช้หัว fractional หรือ diffractive optic ที่กระตุ้นการสร้างคอลลาเจนแบบไม่ทำให้เกิดแผลเปิด

- กระแดด กระต้น กระลึกบางชนิด และจุดด่างดำหลังสิ่ว เคลียร์ได้ดี เห็นผลไวตั้งแต่ครั้งแรก
- ฝ้าแบบผสมสามารถจางลงได้ แต่ต้องวางพลังงานอย่างระวัง ควบคู่กันกับกันแดดและยาทาเพื่อลดการกระตุ้นเม็ดสีซ้ำ
- รอยสักสีดำ เทา น้ำเงิน เขียว มีโอกาสจางต่อเนื่องในแต่ละครั้ง สีแดง ส้ม เหลืองอาจตอบสนองช้ากว่า ขึ้นกับความยาวคลื่นที่ใช้
- รุขมขนกว้างและผิวไม่เรียบ หากใช้โหมด fractional แบบพลังงานเหมาะสม ผิวฟูขึ้น เนียนขึ้น 10 ถึง 30 เปอร์เซ็นต์หลังทำต่อเนื่อง 3 ถึง 5 ครั้ง
- หลุมสิวตื้นถึงปานกลาง ช่วยปรับพื้นผิวได้ แต่อาจต้องสลับกับเลเซอร์ชนิด fractional ที่ลงลึกกว่าหรือหัตถการเสริม เช่น Microneedle RF หรือชั้นไขมัน

ตรงกันข้าม ปัญหาที่พิโคเลเซอร์ไม่ใช่ตัวเอก ได้แก่ เส้นเลือดฝอยแดงชัดๆ รอยแดงถาวรจากสิ่ว และขนคุด ตามปกติเลเซอร์กำจัดขนต้องใช้เครื่องกลุ่ม long-pulse อย่าง diode หรือ Nd:YAG 1064 นาโนเมตรแบบ long pulse ซึ่งเหมาะกับเลเซอร์รักรั่ว เลเซอร์ ขน ขา เลเซอร์ นวด ไม่ใช่พิโคเลเซอร์

เจ็บไหม ระหว่างทำรู้สึกอย่างไร

ความรู้สึกระหว่างทำพิโคเลเซอร์ขึ้นกับค่าแรงดัน พลังงานต่อช็อต และบริเวณที่ทำ หากเป็นโหมดลบรอยดำทั่วใบหน้า รู้สึกคล้ายยางดีดแบบเบา ถึงปานกลาง ระดับความเจ็บเฉลี่ย 2 ถึง 4 จาก 10 หลายเคสที่ทำรอยสักหรือโหมด fractional พลังงานสูงจะรู้สึกมากขึ้น 4 ถึง 6 จาก 10 แต่สามารถคุมได้ด้วยการทายาชา 20 ถึง 40 นาที และใช้ลมเย็นพ่นตลอดการยิง ใน February Clinic Thonglor เราจะประเมิน pain score ระหว่างทำ ปรับพลังงานและความถี่ช็อตให้เหมาะ เพื่อถือหลักได้ผลโดยไม่ทรมาน

หลังทำทันที มักรู้สึกร้อนผิวเล็กน้อยคล้ายโดนแดด 1 ถึง 3 ชั่วโมง อาจมีแดงชมพูทั่วหน้า 1 วัน และดิ่งผิวเล็กน้อยประมาณ 48 ชั่วโมง ถ้าทำรอยสักหรือรอยดําเฉพาะจุดจะเกิดสะเก็ดเล็กๆ อยู่ 3 ถึง 7 วัน โดยทั่วไปใช้ชีวิตประจำวันได้ปกติ

ก็ครั้งแรกเห็นผล ตอบแบบแยกปัญหา

คำถามนี้ควรตอบแบบเฉพาะกรณี เพราะจำนวนครั้งขึ้นกับชนิดปัญหา ความเข้ม ความลึก อายุ และพฤติกรรมกราดแดด

- กระแดด กระด้น จุดต่างดําหลังสิ่ว ส่วนมากเห็นผลตั้งแต่ครั้งแรก รอยจางลง 30 ถึง 60 เปอร์เซ็นต์ และชัดขึ้นใน 2 สัปดาห์ หลังทำ หากยังมีบางจุดหลงเหลือ มักเคลียร์เพิ่มในครั้งที่ 2
- กระลึก กระเนื้อเม็ดสีเข้ม อาจต้อง 3 ถึง 5 ครั้ง ยิงห่างกัน 4 สัปดาห์
- ฝ้าแบบผสม ควรคิดเป็นคอร์ส 4 ถึง 8 ครั้ง โดยมีระว่างแดดและใช้ยาทาลดเม็ดสีร่วม จึงคงผลได้นาน เคสที่ตอบสนองดีเห็นความกระจ่างใสตั้งแต่ครั้งแรก แต่ความเสี่ยงริ้วรอยจะต่ำลงเมื่อทำต่อเนื่องและดูแลบ้านดี
- รอยสัก สีดําหรือเทาเห็นจางหลังครั้งแรก 10 ถึง 30 เปอร์เซ็นต์ โดยเฉลี่ย 4 ถึง 10 ครั้ง ขึ้นกับความหนาแน่นของหมึกและชั้นผิวที่ฝักสี สีอื่นอื่นๆ อาจใช้เวลามากกว่า
- หลุมสิวและผิวขรุขระ ใช้ 3 ถึง 5 ครั้งขึ้นไป ยิงห่าง 4 ถึง 6 สัปดาห์ และอาจสลับเทคนิคอื่นเพื่อเร่งผล

อย่าลืมว่าแสงแดดและความร้อนซ้ำๆ จากชาวนาหรือออกกำลังกายกลางแจ้งทันทีหลังทำ สามารถทำให้เม็ดสีทำงานเกิน ส่งผลให้รอยดําหลังอักเสบยืดระยะได้ การกันแดดอย่างมีวินัยจึงเป็นตัวแปรที่สร้างความต่างชัดเจนในสองสัปดาห์แรก

ข้อดีและข้อควรระวังของพีโคเลเซอร์

รายการสั้นๆ ด้านล่างช่วยมองภาพรวมได้ไว ก่อนลงรายละเอียดเชิงลึกในย่อหน้าถัดไป

ข้อดีที่ผู้ป่วยส่วนใหญ่รับรู้ได้

- เคลียร์เม็ดสีไว เห็นการเปลี่ยนแปลงตั้งแต่ครั้งแรกในหลายเคส
- ระคายเคืองและเวลาพักฟื้นสั้น ชีวิตประจำวันไม่สะดุด
- เสี่ยงรอยไหม้และ PIH น้อยกว่าเลเซอร์ที่ใช้พลังงานความร้อนนำ ถ้าตั้งค่าถูกต้อง
- ครอบคลุมปัญหาหลากหลาย ตั้งแต่ฝ้า กระ ถึงรอยสัก
- ใช้ชำระระยะยาวเพื่อบำรุงผิวใสได้ เมื่อควบคุมแดดและสกินแคร์เหมาะสม

ข้อควรระวังและข้อจำกัดที่ควรรู้ก่อนตัดสินใจ

- ฝ้าลึกแท้ๆ ไม่หายถาวร ต้องดูแลต่อเนื่องและอาจย้อนกลับได้ถ้าตากแดดจัด
- ผิวสองข้างแสบและโหนกแสบของชาวเอเชียมีโอกาสเกิดรอยดําล้างหลังการอักเสบ ต้องอาศัยแพทย์ประเมินและตั้งค่ารอบคอบ
- รอยสักหลายสีหรือหมึกฝังลึกใช้เวลาหลายครั้ง และอาจมีเศษสีบางส่วนหลงเหลือ
- ผลลัพธ์ขึ้นกับชนิดเครื่อง มือคนยิง หัวเลนส์ และพารามิเตอร์ ไม่ใช่คำว่า pico เพียงอย่างเดียว
- ค่าใช้จ่ายต่อครั้งสูงกว่าเลเซอร์รุ่นเก่า แต่โดยรวมอาจคุ้มกว่าเพราะจำนวนครั้งน้อยลง

อธิบายเรื่องความยาวคลื่นและหัวเลนส์แบบที่เข้าใจง่าย

ความยาวคลื่นเป็นดังกุญแจที่เลือกเป้าหมาย เลข 532 นาโนเมตรถูกดูดซับโดยเม็ดสีได้ดี เหมาะเม็ดสีดําน และบางกรณีช่วยรอยแดงจากหลอดเลือดตื้น 755 นาโนเมตรจับเมลานินดีมากในชั้นตื้นถึงกลาง จึงนิยมในกระแดดและรอยสักบางสี 1064 นาโนเมตรลงลึกกว่า เหมาะผิวสองสีถึงคล้ำเพราะความเสี่ยงใ้มน้อยกว่า และเจาะผ่านเมลานินผิวได้ดี จุดนี้ทำให้เครื่องอย่าง PicoWay หรือ pico second laser ในกลุ่ม Nd:YAG ได้เปรียบเวลาเจอรอยสักเข้มลึกหรือฝ้าผสม

หัวเลนส์แบบ diffractive หรือ focus fractional ทำให้พลังงานกระจุกเป็นจุดไมโครเล็กๆ กระตุ้นการสร้างคอลลาเจนโดยไม่ทำให้เกิดแผลเปิด จึงช่วยฟื้นผิวและรุกรมขนควบคู่กับการลดเม็ดสี เทคนิคนี้ต้องอาศัยการไล่พลังงานทีละระดับ ดูปฏิกิริยาผิว

จริงเพื่อหลีกเลี่ยงความร้อนสะสม

หลังทำต้องดูแลอย่างไรให้เห็นผลชัดและปลอดภัย

สองชั่วโมงแรกเน้นลดความร้อน ใช้น้ำเย็นประคบเบาๆ 5 ถึง 10 นาทีตามอาการ หลีกเลี่ยงเหงื่อจัด ชาวน้ำ ออกกำลังกายหนัก ใน 24 ชั่วโมงแรก กลางวันทาครีมกันแดด SPF 50 PA+++ ปริมาณอย่างน้อยสองช้อนนิ้วมือ ทาซ้ำทุก 2 ถึง 3 ชั่วโมงเมื่ออยู่กลางแจ้ง เลี่ยงสครับผลัดเซลล์ กรดแรงๆ หรือเรตินอลเข้มข้น 3 ถึง 5 วันแรก หลังจากนั้นสามารถกลับสู่รูทีนเดิมได้ หากมีสะเก็ดๆ ห้ามแกะ ปล่อยให้หลุดตามเวลา ลดโอกาสเกิดรอยดำหลังอักเสบ

ในผู้ที่มีประวัติเป็นฝ้าเรื้อรัง ผมมักให้ยาทากลุ่มลดเม็ดสีอ่อนๆ ช่วง 2 ถึง 4 สัปดาห์หลังเลเซอร์ เช่น กรดอาซีเลอิก วิตามินซี เสถียร อาจพิจารณาไฮโดรควิโนนระยะสั้นภายใต้การติดตาม เพื่อยืดผลลัพธ์และลดโอกาสรีบาวด์

ราคา pico laser โดยประมาณในกรุงเทพและย่านทองหล่อ

ช่วงราคามีความกว้างตามประเภทเครื่อง มือแพทย์ หัวเลนส์ที่ใช้ และขนาดพื้นที่ที่รักษา สำหรับใบหน้าเต็มในคลินิกมาตรฐาน ราคาโดยทั่วไปอยู่ที่ราว 6,000 ถึง 20,000 บาทต่อครั้ง จุดเฉพาะ เช่น กระ 1 ถึง 3 จุดเล็ก อาจเริ่มราว 3,500 ถึง 8,000 บาท รอยลึกคิดตามขนาดและสี ตั้งแต่หลักพันปลายถึงหลายหมื่นต่อครั้ง เคสฝ้าที่ต้องทำต่อเนื่องมักคุ้มเมื่อจัดเป็นโปรแกรมหลายครั้ง ซึ่งควรถามรายละเอียดการประเมินผลในแต่ละครั้งตั้งแต่แรก

หากค้นหาคำว่า februaryclinic.com วิตามินผิว pico laser ราคา เท่า ไหร่ หรือ pico laser ราคา pantip จะพบรีวิวย่านทองหล่อและใจกลางเมืองที่ราคาสูงกว่าค่าเฉลี่ยเล็กน้อย เนื่องจากใช้เครื่องรุ่นใหม่ หัวเลนส์เฉพาะ และทีมที่โฟกัสงานผิวเชิงลึก สิ่งสำคัญคือคุณค่าที่ได้รับต่อครั้ง ทั้งการประเมินละเอียด การติดตามผล และการดูแลหลังทำที่เป็นระบบ

ประสบการณ์จริงจากเคสในคลินิก

ผู้ป่วยวัย 34 ปี ผิวสองสี มีฝ้าผสมบริเวณโหนกแก้มและรอยดำหลังสิ่ว ได้รับการรักษาด้วยพีโคเลเซอร์ความยาวคลื่น 1064 โหมดลบรอยดำตื้นสลับกับหัว fractional รวม 6 ครั้ง ห่างกัน 4 สัปดาห์ โดยคุมกันแดดและให้ยาทาลดเม็ดสีอ่อนๆ หลังครั้งที่สองเริ่มเห็นความกระจ่างใสขึ้นทั้งใบหน้า 25 ถึง 30 เปอร์เซนต์ ฝ้าลึกจางลงอย่างค่อยเป็นค่อยไป จนครั้งที่ห้าได้ผลรวมประมาณ 60 เปอร์เซนต์ และยังคงรักษาเมนเทนซ์ทุก 2 ถึง 3 เดือนเพื่อคุมความเสี่ยงรีบาวด์

อีกเคสเป็นรอยสักสีดำขนาด 3 คูณ 4 เซนติเมตรบนข้อเท้า ใช้ pico way 1064 รวม 7 ครั้ง จางลงประมาณ 85 เปอร์เซนต์ เศษสีบางส่วนยังคงอยู่ในชั้นลึก ซึ่งผู้ป่วยรับได้เพราะเนียนกลืนกับผิวรอบข้างและไม่ต้องพักฟื้นนานในช่วงทำงาน

พีโคเลเซอร์มีกี่แบบ เลือกอย่างไรให้เหมาะกับผิวเอเชีย

ในทางปฏิบัติเรามองที่ 3 แกนหลัก หนึ่ง ความยาวคลื่นที่มีในเครื่อง สอง ค่า pulse width และความเสถียรของลำแสง สาม คุณภาพหัวเลนส์ที่ใช้กระจายพลังงาน เครื่องอย่าง laser picosure เด่นที่ 755 นาโนเมตร เหมาะกับเม็ดสีและรอยสักสีเข้มหลายเฉด บนผิวโทนอ่อนถึงกลาง ส่วนเครื่องอย่าง pico way มีให้เลือก 532 และ 1064 ช่วยให้ประยุกต์ได้ทั้งเม็ดสีตื้นและลึก รวมถึงผิวสองสีถึงคล้ำอย่างคนไทย อีกกลุ่มคือ pico plus laser ที่มีหลายความยาวคลื่นในเครื่องเดียว เพิ่มความยืดหยุ่นสำหรับงานเม็ดสีซับซ้อนและฝ้าผสม

คำถาม pico laser มีกี่แบบ จึงตอบว่า มีหลายแบรนด์ หลายความยาวคลื่น และหลายหัวเลนส์ สิ่งสำคัญกว่าคือแพทย์จะเลือกค่าที่เหมาะสมกับปัญหาเฉพาะจุดบนหน้าคุณได้หรือไม่ ยกตัวอย่าง ฝ้าบนโหนกแก้มซ้ายขวาอาจไม่เท่ากัน เรามักตั้งพลังงานต่างข้าง โดยดูการตอบสนองหน้างานจาก immediate endpoint เช่น สีที่เปลี่ยนเป็นเทาอ่อนชั่วคราวและอุณหภูมิผิว เพื่อหลีกเลี่ยงการอักเสบเกินจำเป็น

ข้อควรรู้เรื่องความปลอดภัยและความเสี่ยง PIH ในผิวเอเชีย

ผิวก่อนไทยอยู่ในกลุ่ม Fitzpatrick III ถึง IV ซึ่งไวต่อรอยดำหลังการอักเสบมากกว่าผิวขาว เทคนิคที่ใช้เสมอในเคสใหม่คือ ทดสอบจุดเล็กๆ บริเวณข้างกรามหรือโหนกก่อน โดยนัดติดตามผลใน 1 ถึง 2 สัปดาห์ ถ้าผลไม่มีรอยดำตามมา จึงขยายพื้นที่ใน ครั้งถัดไป แน่ใจว่าการกันแดดและการหลีกเลี่ยงความร้อนช่วง 48 ชั่วโมงแรกช่วยลดความเสี่ยงได้ชัดเจน หากมีประวัติเคย เกิด PIH ง่าย เรามักลดพลังงานลงเล็กน้อยแต่เพิ่มจำนวนครั้งแทน

ผิวนิรโรคที่เหมาะ เพื่อผิวใสที่อยู่นาน

ประสบการณ์ชี้ว่าการจับคู่ฟิโคเลเซอร์กับการดูแลพื้นฐานที่ถูกต้อง ทำให้ผลลัพธ์คงอยู่และสวยธรรมชาติ ที่ February Clinic Thonglor เรามักวางโปรแกรมให้ลงตัวกับวิธีชีวิต เช่น ทำความสะอาดรูขุมขนลึกด้วย Oxygen Bubble Pore Cleansing ก่อน เลเซอร์ ช่วยให้ผิวรับพลังงานสม่ำเสมอและลดความเสี่ยงสะเก็ดหนา ตามด้วยมาสก์ทองคำอย่าง Gold Jelly Mask เพื่อปลอบ ประโลม ลดแดง และเพิ่มความชุ่มชื้นให้ผิวฉ่ำโกลว์

สำหรับผู้ที่ต้องการบุสต์ความโกลว์จากภายใน การให้วิตามินทางหลอดเลือด GLOW BOOSTER IV ที่คัดสรรวัตถุดิบ Fresh, pure, and premium-grade สามารถช่วยเรื่องความอ่อนล้าและผิวหมองคล้ำจากการพักผ่อนไม่พอ นอกจากนี้ยังมีโปรแกรม ฟินฟูดูแลผิวรอบดวงตา สำหรับผู้มีใต้ตาดำจากภูมิแพ้หรือการใช้หน้าจอนาน ซึ่งเข้าคู่กับฟิโคเลเซอร์บริเวณโหนกแก้มได้ พอดีโดยไม่รบกวนกัน

ในกลุ่มยกกระชับ เราใช้ทั้ง Ultramax และการยกกระชับ HIFU เพื่อจัดกรอบหน้า กระตุ้นคอลลาเจนคนละชั้นผิว กับงานปรับรูป หน้า เช่น โบท็อกซ์ ฟิลเลอร์ หรือ Skin Booster ก็ปรับให้สมดุลกับช่วงที่ทำฟิโคเลเซอร์ ไม่ให้เกิดปฏิกิริยารบกวนกัน บางเคส เลือกโปรแกรม Youth Reborn Sculpting เพื่อจัดการความหย่อนคล้อย ขณะที่ปัญหาเม็ดสีใช้โปรแกรมฝ้าจาง Bright Melasmax ช่วยเสริม

ใครสนใจงาน Wellness ทางคลินิกยังมีเดรนน้ำเหลือง กัวชา และครอบแห้ง เพื่อบรรเทาออฟฟิศซินโดรม ผ่อนคลายกล้ามเนื้อ คอ บ่า ไหล่ ทำให้การไหลเวียนดีขึ้น ซึ่งสะท้อนกับสุขภาพผิวทางอ้อม

คำถามที่พบบ่อยจากผู้รับบริการ

Pico laser ปรากฏได้ไหม หลายคนมีเม็ดสีสะสมบริเวณริมฝีปากคล้ำจากกรรมพันธุ์หรือการแพ้ลิปบาล์ม การยิงฟิโคเลเซอร์ด้วย พลังงานต่ำแบบนุ่มนวลช่วยให้ริมฝีปากดูสว่างขึ้นได้ แต่ต้องเว้นระยะมากกว่าผิวหน้า และใช้ลิปบาล์มปลอดน้ำหอมร่วมด้วย

Pico laser ข้อเสียมีอะไรบ้าง นอกจากความเสี่ยงรอยดำหลังอักเสบที่กล่าวไปแล้ว บางคนอาจมีสิ่วเห่อชั่วคราวจากการ เปลี่ยนแปลงของสภาวะผิว หรือรู้สึกผิวแห้งตึงในสัปดาห์แรก การเพิ่มมอยส์เจอร์ไรเซอร์ชนิดอ่อนโยนช่วยได้ดี

Pico laser กับเลเซอร์ ก่าจัดขนต่างกันอย่างไร คนละระบบเป้าหมาย ฟิโคเลเซอร์เน้นเม็ดสีเมลานินกระจายในผิวกับหมัก สัก ขณะที่เลเซอร์ ก่าจัดขนใช้คลื่นยาวและพลังงานความร้อนก่าจัดรากขน เครื่องยอดนิยมคือ diode และ Nd:YAG long-pulse ที่เหมาะกับเลเซอร์ รักแร้ เลเซอร์ ขน ขา เลเซอร์ หนวด เครา ผู้ชาย รวมถึงโซนบิกินีแบบเลเซอร์ บราซิล เลียน

Pico laser ใกล้เคียง ควรเลือกอย่างไร มองหาคลินิกที่ใช้เครื่องได้มาตรฐาน มีการอธิบายแผนการรักษาเป็นครั้งๆ พร้อมติดตาม ผล และกล่ายিং test spot ถ้าคุณมีความเสี่ยง PIH ถามให้ชัดเรื่องความยาวคลื่นที่ใช้ หัวเลนส์ ประสบการณ์ของผู้ยิง และภาพ ผลลัพธ์จริง ไม่ใช่เฉพาะรีวิวจากสื่อโซเชียล

ตัวอย่างการจัดโปรแกรมในหนึ่งคอร์สที่ย่านทองหล่อ

คนทำงานหนัก วัย 28 ปี มีกระแดดกระจาย รูขุมขนกว้างเล็กน้อย ต้องการผิวโกลว์พร้อมทำงานต่อหลังทำ ผมนอกแบบเป็น 3 ครั้ง ห่างกัน 3 สัปดาห์ โดยทุกครั้งเริ่มจาก Oxygen Bubble Pore Cleansing ตามด้วยฟิโคเลเซอร์แบบ low fluence โหมด ลบรอยดำตื้น จากนั้นปิดท้ายด้วย Double Eternal Glow และ Gold Jelly Mask ให้ผิวฉ่ำฟู ครั้งที่สองเพิ่มหัว fractional เบาๆ เฉพาะบริเวณแก้ม เพื่อช่วยรูขุมขน ผลลัพธ์หลังจบคอร์ส ผิวกระจ่างขึ้นประมาณ 40 เปอร์เซ็นต์ จุดกระจายจางโดยไม่ต้องพัก พื้น ใครเจอครั้งแรกจะทักว่าไปพักผ่อนมาหรือเปล่า

สัญญาณที่ควรหยุดและแจ้งแพทย์ทันที

หากหลังทำ 48 ชั่วโมงยังมีการแสบร้อนแรงขึ้น ผื่นคันแดงลาม หรือมีตุ่มน้ำใส ให้หยุดใช้สกินแคร์ที่มีกรดทั้งหมดและติดต่อคลินิกทันที เพื่อประเมินว่ามีการระคายเคืองจากสารทา แพ้แสงแดดเฉียบพลัน หรือพลังงานสูงเกินไปในบริเวณนั้น การให้ยาทา ทันเวลาและการดูแลแผลอย่างถูกต้องช่วยลดโอกาสเกิดรอยดำถาวรได้มาก

เคล็ดลับเล็กๆ ที่ช่วยยืดผลลัพธ์

ช่วง 4 สัปดาห์หลังพิโคเลเซอร์ ร่วมใช้กันแดด SPF 50 PA++++ อย่างเคร่งครัด เลี่ยงความร้อนจัด และเสริมมอยส์เจอไรเซอร์ เนื้อบางเบาแต่ให้ฟิล์มน้ำดี ต่อด้วยวิตามินซีเสถียรในตอนเช้าและในอาชีนาไมต์ตอนกลางคืน ผิวจะคุมเม็ดสีได้เสถียรมากกว่า ถ้าต้องอยู่กลางแจ้งกลางวัน แนะนำหมวกปีกกว้างและแว่นกันแดด เพราะรังสีที่สะท้อนผ่านแก้วส่งงานเมลานินได้ง่ายกว่าที่คิด

ในผู้ที่ต้องการผลโกลว์แบบเร่งด่วนก่อนออกงาน ผมมักวางพิโคเลเซอร์แรงน้อยในสัปดาห์ก่อนงาน แล้วเสริมด้วย Skin Booster ชนิดเนื้อบางเบาหรือเมโสหน้าใสสูตรที่ผิวคุณรับไหว ไม่เกิดปฏิกิริยาร่วมกับแสงเลเซอร์ พร้อมดริปวิตามินผิวหรือวิตามินผิวสูตรเบา ช่วยฟื้นความสดใสชั่วคราวโดยไม่เสี่ยงบวม

ทำไมหลายคนเลือก February Clinic Thonglor

ย่านทองหล่อมีคลินิกความงามให้เลือกมาก จุดต่างของ February Clinic Thonglor คือการวิเคราะห์ปัญหาแบบละเอียดและซื่อสัตย์ เราไม่เร่งพลังงานเพื่อหวังผลไวระยะสั้น แต่รักษาเสถียรภาพผิวในระยะยาว ทีมแพทย์คุ้นเคยกับผิวเอเชียและความเสี่ยง PIH จึงเน้นการตั้งค่าที่ปลอดภัย ทดสอบจุดเมื่อจำเป็น และมีโปรโตคอลลดอักเสบหลังทำ ทั้งมาส์กทองคำ การทำความสะอาดรูขุมขนอย่างนุ่มนวล และแนวทางการทาสกินแคร์ที่สอดคล้องกัน

บริการที่เกี่ยวข้องกับพิโคเลเซอร์ถูกออกแบบให้เต็มเต็มกัน ตั้งแต่เลเซอร์หน้าใส ทองหล่อ โปรแกรมฝ้าจาง Bright Melasmax ไปจนถึงโปรแกรมยกกระชับในกลุ่มนวัตกรรมยกกระชับอย่าง Ultramax และการยกกระชับ HIFU เมื่อจำเป็น เรายังมีคลินิกโบท็อกซ์ ทองหล่อ และคลินิกฟิลเลอร์ ทองหล่อ สำหรับการปรับรูปหน้าโดยยึดหลักความปลอดภัย ไม่เล่นเกิน ผสมกับศาสตร์ชะลอวัยที่เน้นผลลัพธ์และความปลอดภัย

ใครสนใจงานเลเซอร์ผิวอื่นๆ เช่น เลเซอร์ผิวเพื่อจัดการรอยแดง เส้นเลือด หรือเลเซอร์ กำจัดขน ทั้งเลเซอร์ ขน รักแร้ เลเซอร์ ขน ขา หรือเลเซอร์ หนวด เครา ผู้ชาย ทางคลินิกก็มีเครื่องมือที่เหมาะสมกับกลุ่มนั้นโดยเฉพาะ ไม่ใช่พิโคเลเซอร์ไปทำงานที่ไม่ตรงวัตถุประสงค์

สรุปภาพรวมที่ใช้ตัดสินใจ

ถ้าคุณกำลังขังใจเรื่อง pico laser คืออะไร เจ็บไหม และต้องกี่ครั้งถึงจะเห็นผล ภาพรวมคือ เป็นเลเซอร์ที่ปล่อยพลังงานสั้นมากระดับพิโควินาที เน้นแตกเม็ดสีด้วยแรงกระแทกจั่ว จึงลดการระคายเคืองเมื่อเทียบกับเลเซอร์บางชนิด เห็นผลไวในรอยดำ กระ ฝ้าแบบผสม และรอยสักหลายสี ส่วนเรื่องความเจ็บถือว่าอยู่ในระดับทนได้ โดยมาก 2 ถึง 4 จาก 10 มีการทายาชาและใช้ลมเย็นช่วยได้ดี จำนวนครั้งขึ้นกับชนิดปัญหา ตั้งแต่ 1 ถึง 2 ครั้งสำหรับกระดั้น จนถึง 4 ถึง 8 ครั้งสำหรับฝ้าผสม และหลายครั้งสำหรับรอยสักเข้มลึก

ท้ายที่สุด ผลลัพธ์ไม่ได้ขึ้นกับคำว่า pico เพียงคำเดียว แต่ขึ้นกับคนประเมิน ค่าเครื่องที่เลือก หัวเลนส์ การดูแลหลังทำ และวินัยเรื่องแดด เลือกคลินิกที่อธิบายอย่างโปร่งใส มีภาพผลลัพธ์จริง และให้ความสำคัญกับสุขภาพผิวระยะยาว ถ้าคุณอยู่ย่านทองหล่อ การนัดประเมินที่ February Clinic Thonglor จะช่วยให้ได้แผนการรักษาที่เหมาะสมกับผิวคุณที่สุด พร้อมทางเลือกเสริมอย่าง Double Eternal Glow หรือโปรแกรมอื่นๆ ที่ออกแบบให้รับกัน เพื่อให้ผิวใส สุขภาพดี และอยู่ได้นานกว่าแค่หลังทำครั้งแรก